Knihovna Horní Lideč poprvé ve spolupráci s lektorkami PhDr. Ivanou Vlčkovou a Martinou Švédovou připravila relaxační den pro ženy pod názvem Jarní malování aneb vykročte do jarních dnů s dobrou náladou. Proč zrovna "jarní malování" je následující - v rámci dne budou využity nejen relaxační a interakční techniky, ale také prvky arteterapie, která využívá pro poznání sebe sama právě výtvarný projev. Akce je určena pro všechny ženy, které si chtějí nejen odpočinout a zažít příjemný den, ale také si vyzkoušet něco nového, objevit nové zkušenosti a realizovat se prostřednictvím výtvarného umění. Součástí dne bude také opravdová relaxace, proto účastnice prosíme, aby si s sebou přinesly karimatku nebo něco na ležení. Občerstvení je zajištěno formou studeného občerstvení, k dispozici budou studené i teplé nápoje - káva, čaj. Z důvodu náročnosti akce není vhodná pro děti.