

Jak se rodí v 21. století

V České republice jsou desítky porodnic. Ve všech se lékaři a zdravotní personál snaží vyjít vstříc rodícím ženám i jejich partnerům. Téměř ve všech porodnicích jsou tedy k dispozici porodní vaky nebo stoličky, je možné родit do vody, samozřejmostí je rooming-in. Personál si už dávno zvykl na přítomnost otců (nebo přátel) na porodním sále, respektuje nejrůznější alternativní přístupy, porodní plány i třeba dudy. Situace, které by se před dvaceti lety mohly zdát naprostou utopií, jsou dnes běžné. A rodiči velmi ceněné.

Péče o ty skutečně nejmenší

Thomayerova nemocnice se také může chlubit největším a nejdůležitějším intermediálním centrem v České republice. Poskytuje neonatální intenzivní péči dětem narozeným již od 32. týdne těhotenství.

Porody do vody

Prvním místem v České republice, kde se narodilo dítě do vody, byl porodní sál Nemocnice Znojmo. Tehdy to byla událost na první stránky novin, dnes se tak rodí v řadě dalších nemocnic. Při porodu do vody žena pobývá ve speciální vaně, teplá voda jí slouží k uvolnění, v poslední fázi do vody také porodí. Zastánci této metody tvrdí, že je pro dítě mnohem šetrnější než „standardní“ porod, přechod z matčina těla do teplé vody není tak násilný.



Porod on-line není žádná utopie

Zřejmě první porod on-line nabídl své pacientce a jejímu muži Gynekologicko-porodnická klinika Všeobecné fakultní nemocnice v Praze, známá také jako porodnice U Apolináře. Důvod pro on-line přenos byl jasný – budoucí otec se již podruhé v životě nemohl kvůli své náročné profesi pilota zúčastnit porodu. Proto mu v roce 2004 pracovníci porodnického oddělení umožnili sledovat narození druhého dítěte prostřednictvím internetu. Realizace se ukázala být vlastně jednoduchou: během první doby porodní byl otci zaslán speciální kód, díky němuž získal přístup ke kameře, která snímala porodní sál. Přestože byl otec 400 km od porodnice, mohl na monitoru svého počítače celý sedmihodinový porod sledovat.



Registrujte se měsíce předem

Fakultní nemocnice Královské Vinohrady je jedinou pražskou nemocnicí, kde se těhotné ženy nemusí registrovat před porodem. Ve všech dalších porodnicích je třeba tento proces podstoupit a zaregistrovat se už v prvním trimestru, v některých nemocnicích je dokonce skoro nemožné registraci získat. Porodnice jsou přeplněné, doslova „zamluvené“ na měsíce dopředu. Tato regulační opatření byla zavedena – podle vyjádření odborníků – pro zachování dobré péče o pacientky. Při současném babyboomu už totiž porodnice intenzivní nápory rodiček nezvládají: chybí jim nejen dostatek lůžek a prostoru, ale postrádají i lékaře a zdravotní sestry, které by měly o matky a novorozence pečovat.



Porod do vody je mnohem šetrnější pro dítě,

Standard péče o rodičku a dítě se ve všech nemocnicích srovnal už na přibližně stejnou úroveň. Přesto existují porodnice se specifickým programem i servisem.

Plán číslo 1: kojení

Vyhlášenými specialisty na kojení jsou ve Fakultní Thomayerově nemocnici v Praze. Sídlí zde Laktační centrum, které patří mezi vedoucí školicí pracoviště ve výuce kojení v celé republice. Místní novorozenecké oddělení bylo dokonce prvním v České republice, kterému udělila již v roce 1993 Světová zdravotnická organizace a Dětský fond OSN UNICEF titul Baby Friendly Hospital. Ten je udělován nemocnicím, jejichž novorozenecké oddělení splní kritéria Světové zdravotnické organizace – neboli „deset kroků k úspěšnému kojení“.

Rooming-in, vstřícnost a aromaterapie

Jako první v České republice byl tzv. rooming-in (dítě na pokoji s matkou) zaveden v Nemocnici v Havlíčkově Brodč, a to rovnou na celém oddělení. Další nemocnice na rooming-in přecházely postupně, dnes však už snad neexistuje nemocnice, kde by se matky s dětmi po narození od sebe oddělovaly.

Havlíčkobrodská nemocnice má také další zvláštnost – nabízí aromaterapeutickou péči při porodu. V nemocnici působí několik porodních asistentek, jež byly k těmto účelům záměrně vyškoleny. Budoucí maminky si už v Havlíčkově Brodč zvykly na vstřícnost ze strany zdravotního personálu, vědí, že porodníci jsou připraveni naslouchat jejich přáním a respektovat i jejich porodní plán. Aromaterapie a další alternativní metody jsou tam stále populárnější.

tvrdí jeho zastánci. A ženy tak často rodí.

Mléko do zásoby

V České republice je v současnosti pět mléčných bank, a to v Hradci Králové, Mostě, Českých Budějovicích, České Lípě a v Ústavu pro péči o matku a dítě v Praze. První banka vznikla již v roce 1958 v Hradci Králové. Dodnes platí stejné zásady: jestliže matka z jakýchkoli důvodů své dítě nemůže kojit, nemusí ho hned převádět na umělou stravu. Proto jsou tu banky.

Nejvíce dětí

V současné době evidují nejvíce porodů ve Fakultní nemocnici Brno. Od poloviny roku 2006 do poloviny roku 2007 napočítali 5357 porodů. Toto pracoviště se také stalo nejžádanějším v kategorii specializovaných porodnic (tedy těch, které jsou nejlépe technicky vybavené a zároveň řeší ty nejrizikovější případy).

Porodní dům

Porodní dům U čápa v Praze 4 je jediným svého druhu v celé České republice, ale zatím se v něm nerodí. Domek je sice vybaven dvěma porodními místnostmi, připraveny jsou porodní asistentky, nechybí školicí centrum i všechno další nezbytné vybavení, ale protože zřizovatel nezískal registraci pro zdravotnické zařízení v plném znění, děti zde na svět nepřicházejí. V současné době zde ženy mohou navštěvovat předporodní kurzy a využívat konzultační a poradenské služby, jež nabízejí porodní asistentky. Ty o své klientky pečují před i po narození dítěte, nezřídka je doprovázejí i k porodu v nemocnici. Ženy se s nimi mohou také domluvit na vedení porodu v domácím prostředí. I když se nedá tvrdit, že by Češky příliš vyhledávaly tento skutečně alternativní způsob porodu, existují samozřejmě výjimky. ■