

# Do lázní raději dřív než později

Pobyty v lázních byly dříve určeny výhradně pro nemocné. Doba se změnila a my dnes víme, že prevence je mnohem lepší než léčba. Wellness se stalo královskou odpočinkovou disciplínou. Ideální je využít k ozdravné zahálce nevládné zimy, kdy už je příliš chladno na kola, ale podmínky na lyžování teprve přijdou. Výběr lázeňských služeb je dnes navíc neuvěřitelně široký.

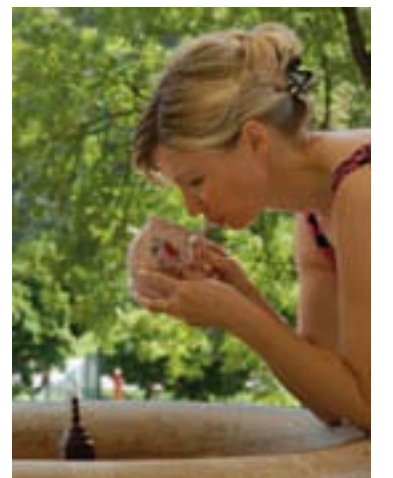
## Stylové Luhačovice

**Jihomoravské lázeňské město** Luhačovice objímají kopce krajinné oblasti Bílé Karpaty. V jejich vlídné náručí se stýká krásná nepoškozená příroda s architektonickými klenoty, k nimž patří především dobře známý Jurkovičův dům nebo Inhalatorium. To bylo ve dvacátých letech minulého století největší stavbou svého druhu. Co se léčivých pramenů týče, i když v Luhačovicích zůstává stále hlavním favoritem Vincentka, jejíž pramen byl k pitným kúráám upraven již roku 1680, v současné době je nabídka mnohem širší. A navíc původní lázeňské domy byly v posledních letech důkladně rekonstruovány, a tak dnes nabízejí luxusní a přitom dostupné ubytování.

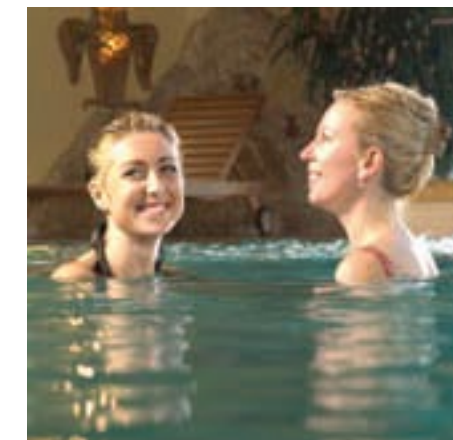
Jet se sem dá na víkend nebo na celý týden, nabídka balíčků služeb je široká. Z lázeňských procedur je možné nechat se hýčkat masážemi, perličkovými a relaxačními koupelemi s přísadami léčivých bylin, mořských řas nebo exotického ovoce. K dispozici jsou i ošetřující zábaly těla, oxygenoterapie a aromaterapie. V Jurkovičově domě je připraven další jedinečný zážitek: přírodní uhličitá koupel v původní „zlaté vaně“ ve stylově zařízené lázeňské kabině. ■

LÁZNĚ LUHAČOVICE, LÁZEŇSKÉ NÁMĚSTÍ 436

TELEFON: 577 682 111, E-MAIL: INFO@LAZNELUHAČOVICE.CZ, WWW.LAZNELUHAČOVICE.CZ



Relaxační koupele,  
aromaterapie či *masáže*  
*pomohou* a uleví



## Slovenské speciality v Popradu

**Poprad návštěvníky překvapí** nabídkou svých relaxačních možností. Aquacity je moderní komplex, kde najdete všechny možnosti „vodní“ relaxace. Součástí areálu je i hotel, takže se všude dostanete z pokoje rovnou v županu.

V sektoru Vitálny svet klidně vydržíte celý den. Najdete zde sauny, které mají nej-různější teploty, ale také aromaterapeutické inhalační místnosti, tepidárium (neboli biosauna – místnost s horkým vzduchem, který však není tak teplý jako v sauně) nebo naopak ledovou jeskyni a klasické Kneippovy koupele nohou.

Místní zvláštností je tak zvaná kryoterapie. Po krátkém pobytu v komorách s velmi nízkými teplotami bezprostředně následuje pohyb na ortopedu. Regenerace se na organismu projeví hned vzápětí. Sportovci mohou také využívat přílehlý bazén. ■

AQUAPARK POPRAD, ŠPORTOVÁ 1/1397

REZERVACE: +421(0)52 78 51 230, (OD 8:00 - 16:30), E-MAIL: INFO@AQUACITY.SK, RESERVATIONS@AQUACITY.SK,



## Rakouský Loipersdorf

**Pro toho, kdo touží po dokonalém** vodním komplexu provedeném s rakouskou důkladností, je tu Loipersdorf. Obrovský areál je vhodný také pro rodiny s dětmi. Lze zde totiž využít jak širokou nabídku vodních hrátek i stejně pestrou nabídku nejrůznějších léčebných a regeneračních kúr.

Tím správným začátkem radovánek v areálu, který skýtá osm a půl tisíce čtverečních metrů prostoru, je panoramatická sauna. Děti se mohou jít pobavit do monumentálního, sto jedna metrů dlouhého tobogánu nazvaného náležitě „Black Hole“.

Z oblasti procedur se nabízejí mnohé exotické položky jako například shiatsu masáže, ajurvédská relaxace nebo pěstění těla lávovými kameny. ■

THERMALQUELLE LOIPERSDORF GMBH & CO KG, NR. 152, 8282 LOIPERSDORF  
TEL. 0043 3382 - 8204-930, EMAIL INFO@THERME.AT, WWW.THERME.AT



## Švýcarská specialita Leukerbad

**Pro zimní relaxaci je to snad nejlepší** místo na světě – švýcarský Leukerbad. Patří k největším lázním v Evropě. Je zde mnoho bazénů a vodních atrakcí a tvůrci reklamního letáku mají skutečně pravdu, když tvrdí, že „kdo si myslí, že už z wellnesu všechno viděl, bude překvapen.“

Do Leukerbadu se totiž jezdí i za elegantními atrakcemi. Bazény jsou otevřeny do pozdních nočních hodin, kdy je možné vychutnat si jedinečné koupání pod hvězdami. Jednou za měsíc se tu koná speciální akce „snídaně do bazénu“. Na přání se servíruje i šampaňské a losos...

Další zajímavou akcí je Aqua mystica. Koná se vždy v sobotu mezi osmou a jedenáctou. Jde o originální světelnou show, při níž nechybí ani podávání vybraného občerstvení. ■

BURGERBAD, RATHAUSSTRASSE 3954 LEUKERBAD  
TEL. +41 (0)27 472 20 20, INFO@BURGERBAD.CH, WWW.BURGERBAD.CH



## Budapeštský Gellért

**Prodloužený lázeňský víkend v náručí velkoměsta**, které sice není příliš daleko, ale přesto znamená příjemný výlet, nabízí Budapešť – lázeňstvím proslulé líbezné město, kde se snoubí pořádky rakousko-uherského mocnářství s uvolněným jižním temperamentem.

Prameny, které napájejí Gellért, byly známy a využívány již v 15. století. Dnes v těchto místech stojí lázně a hotel ve stylu vrcholné secese. Již v roce 1927 bylo instalováno umělé vlnobití. Lázně Gellért se specializují na nemoci pohybového ústrojí, takže nabízejí nejrůznější procedury, které blahodárně působí na tělo – a koneckonců i na duši. ■

GELLÉRT GYÓGYFÜRDŐ, STRANDFÜRDŐ USZODA, 1118 EUDAPEST, KELENHEGI ÚT 4  
TEL.: +36-7/466-6166, FAX: +36-1/466-5747, WEB: WWW.GETLERTFURDO.HU



Snídaně v bazénu,  
*losos a šampaňské?*  
Docela reálná představa...

## Nostalgická Třeboň

**Lázně Třeboň v zimě samozřejmě** vypadají stejně jako jiná podobná městečka, nicméně i přesto se člověku z tak malebného prostředí nebude chtít zpátky domů. Mimochodem krajina jihočeských rybníků aspiruje na zápis do seznamu památek UNESCO. Mimo klasických wellnessových procedur jsou zdejší lázně slavné díky rašelinovým zábalům, které uvolňují svalové napětí, snižují bolesti a také zlepšují prokrvení tkání. I za jediný prodloužený víkend mohou tyto zábalení znatelně ulevit fyzickým potížím. ■

BERTINY LÁZNĚ, TYLOVA 1, TELEFON: 384 754 111, E-MAIL: INFO@BERTA.CZ, WWW.BERTA.CZ  
LÁZNĚ AURORA, LÁZEŇSKÁ 1001, TELEFON: 384 750 111, E-MAIL: PUS@AURORA.CZ, WWW.AURORA.CZ



## Jedinečné a jiné Japonsko

**V zemi vycházejícího slunce** jsou i přírodní prameny jiné, přitom zatím jen málo turistů se po návratu z Japonska chlubit zážitky s místních lázní *onsen*.

Koupání v japonských lázních má své rituály, které vyplývají z jiného kulturně sociálního kontextu a pojetí lázní. Tedy přesněji řečeno z používání vody o vyšší teplotě – mívá kolem dvačtyřiceti stupňů Celsia. Lázně pro ženy a muže jsou oddělené. Většinou se jedná o kamenná jezírka rotenbura přímo pod širým nebem – zasazená do krásných přírodních kulís.

Před vstupem do lázní se návštěvníci důkladně umývají, protože čisté póry snadněji vstřebávají blahodárné účinky teplých pramenů. Lázně, i když se často nacházejí hluboko v horách, jsou dobře dostupné pomocí rychlovlaků. ■ VYHLEDAT LÁZEŇSKÝ POBYT V JAPONSKU LZE NAPŘÍKLAD NA WWW.KUONI.CO.UK/SPA/FAR\_EAST/JAPAN/