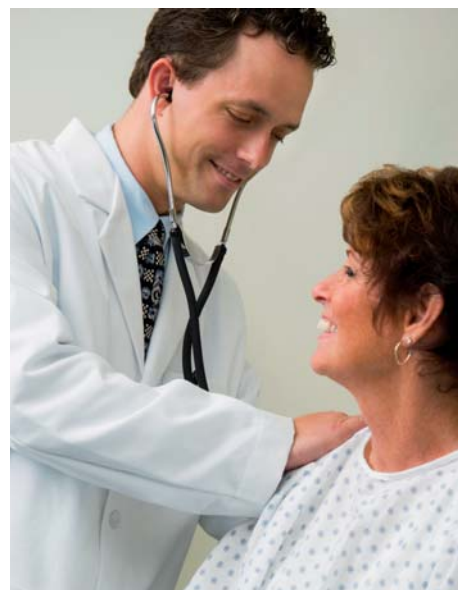


System objednávání u lékaře se zlepšil

„Chceme šetřit čas pacientů,“ tvrdí MUDr. Pavel Horák, CSc., MBA, ředitel VZP.



Jak to bude v praxi fungovat?

To my lékařům nepředepisujeme. Mohou si zvolit, zda budou mít vyhrazené hodiny jenom pro objednané pacienty, nebo třeba celé dny. Ale pokud se pacient bude chtít objednat, tak mu to lékař musí v rozumné časové lhůtě umožnit. Pacient nemůže čekat tři měsíce na objednání s akutním problémem.

Zní to krásně, ale nebudou za to pacienti něco připlácet?

Ne, systém bude v rámci běžného zdravotního pojištění, ale tyto výhody budou pouze v zařízeních zapojených do projektu Akord.

Co dále nabízí Všeobecná zdravotní pojišťovna svým klientům?

Z fondu prevence hradíme klientům celou řadu příspěvků, například příspěvek na očkování. V prosinci a v lednu jsme navíc jednorázově zvedli všechny příspěvky na dvojnásobek, což mělo velký ohlas. U očkování částky příspěvku sice nehradí plnou cenu vakcíny, ale chceme klienty motivovat, aby tuto prevenci podstoupili.

li. Navíc se příspěvek dá čerpat každý rok a některá očkování vydrží celý život.

Jak se stavíte k regulačním poplatkům ve zdravotnictví?

Určitá forma regulace nebo poplatků je všude ve světě, u nás se bohužel poplatky staly předmětem politického boje. Rozhodně by nebylo dobré, kdyby se poplatky zcela zrušily, protože je třeba nějak regulovat náklady na zdravotní péči. Navíc většina jiných způsobů regulace je pro pacienta, ale i pro lékaře mnohem nepřijemnější. My bychom byli pro to, aby se systém poplatků transformoval, například aby si pacienti nepřipláceli v nemocnici za pobyt, ale za stravu. Tím by se vyřešily námitky proti poplatku u dětí v inkubátoru nebo u pacientů v bezvědomí.

Překvapila vás ekonomická krize?

Krizi jsme poznali ve chvíli, kdy nám začaly klesat příjmy ze zdravotního pojištění. V současné podobě totiž nejde o pojištění, ale daň, a její výběr klesá, když lidé přijdou o práci. Ale máme rezervy a zatím si myslím, že nás krize neohrozí.

Jaké novinky chystá Všeobecná zdravotní pojišťovna pro pacienty?

Od loňského roku běží v pilotním provozu program kvality péče Akord. Pro pacienta je důležité, že se efektivněji nakládá s jeho prostředky a časem. Jako viditelný výsledek bude u lékařů zapojených do projektu fungovat možnost objednání na určitou hodinu.

Jarní téma: Oslabená imunita

Cítím se v poslední době velmi unavená. Může za to jen jaro? (Anna N., dotaz z webu)
V některých ročních obdobích mívají lidé oslabenou imunitu – zpravidla na začátku jara a na podzim – a jsou pak více unavení. Tím pádem jsou náchylnější k různým nemocem virového i bakteriálního původu – nachlazení, chřipce, onemocnění dýchacích cest či zánětům. Pro posílení a udržení silného imunitního systému je třeba dodržovat správnou životosprávu včetně vyváženého jídelníčku, přiměřené fyzické aktivity a omezení stresu. Nezapomenout!

Nepodceňovat prevenci se vyplatí!

místo zde mají látky jako vitaminy, probiotika a enzymy. Vitaminy organismu dodají především ovoce a zelenina, probiotika, tedy živé mikroorganismy, které příznivě ovlivňují střevní mikroflóru, se nacházejí například v zakysaných mléčných výrobcích či speciálních tabletách. Také některé enzymy v našem těle řídí správné fungování imunity. Při oslabené imunitě je vhodné podpořit jejich činnost v těle dodáním obdobných enzymů zvenčí. Nejznámějším enzymovým lékem, který posiluje oslabenou imunitu a působí proti zánětům a otokům, je Wobenzym. Nepodceňovat prevenci a ochranu imunitního systému se skutečně vyplatí.



Foto: archiv, PhotosToGo, archiv VZP, O. Petrlik, archiv H. Kučerové



OTÁZKA PRO...

MUDr. Helenu Kučerovou, HonDG ze soukromé psychiatrické ambulance, Hranice na Moravě

Čím jsou specifické jarní deprese?

Deprese jakožto psychiatrická diagnóza má několik typů. Jedním z nich je tzv. „endogenní deprese“, v anglické literatuře zvaná „velká deprese“ (major depression), která vzniká z vnitřních příčin organismu. U člověka takto postiženého se z ničeho nic objeví stav špatné nálady, úzkosti, obav, nespavosti, zpomaleného myšlení, zpomalené činnosti, nezájmu o cokoli, nechutenství, někdy zácpy nebo průjmů, a někdy i bludného přesvědčení o nějaké své nemoci, nebo vině, která naprosto není reálná. Tento stav je někdy tak hluboce trýznivý, že pacient se pokouší o sebevraždu – z tohoto důvodu je včasná diagnostika a léčba nesmírně důležitá. Tato deprese mívá tzv. spouštěcí momenty, kterými může být jakákoliv zátěž: trháni zubů, rozchod s partnerem, ztráta zaměstnání – ale také jaro nebo podzim. Proč zrovna tato dvě roční období, není známo. Pro pacienta i jeho okolí je důležité vědět, že tato deprese se většinou periodicky opakuje v nepravidelných intervalech a její léčbu spočívá především v aplikaci léků. Logickou reakcí laiků na depresi člena rodiny totiž často bývá „psychoterapie“ typu „musíš se snažit sám“, která je přímo zhoubná. Rodina, která je již poučena o nemoci svého blízkého, reaguje naopak klidem, radí ke klidu i pacientovi, a dovede ho k psychiatrovi. Rovněž taktně dohlíží na správné užívání léků a nepodceňuje pacientovy případné řeči o sebevraždě. Endogenní depresi lze kvalitně léčit a pacienta, kromě období fáze, vcelku nijak neomezuje.



OTÁZKA PRO...

MUDr. Janku Škrobákovou, kardioložku z Institutu klinické a experimentální medicíny v Praze

Jaké příznaky varují, že naše srdce není v pořádku?

Mezi příznaky kardiovaskulárních nemocí u dospělých patří především námaňová dušnost, kterou nelze vysvětlit třeba plicní nemocí, obezitou, nedostatečnou kondicí. Pak také pocity celkové únavy, nevykonnosti, nebo i pocity nepravidelného tepu, bušení srdce. Již pokročilé srdeční onemocnění se projevuje třeba otoky nohou, náhlým nárůstem hmotnosti. Řada těchto příznaků vůbec nemusí mít původ v srdci, ale to již musí posoudit odborník. Každý by měl vědět, že většina infarktů se projevuje nepříjemnými pocity – třeba pocity tlaku, tíhy, plnosti, nebo až bolesti, která je lokalizována za hrudní kost, ale i třeba v zádech, v krku, dolní čelisti, horní části břicha, paže. Bolest trvá většinou déle než 30 minut a neustoupí v klidu. Někdy se může objevit v kombinaci s jinak nepodloženou dušností, ale i náhlou slabostí, celkovou únavou, pocitem točení hlavy. Domnívám se, že každý by měl vědět, že náš život závisí na zdravých věnčitých tepen, které trvale zásobují srdeční sval krví bohatou na kyslík a výživné látky. Pokud se v některé z věnčitých tepen začnou vytvářet sklerotické pláty a zároveň dojde k ucpaní krevní sraženinou, část srdce trpí akutním nedostatkem životně důležitých látek a může tedy vzniknout srdeční infarkt, dojít k srdečnímu selhání nebo až k smrti. Při infarktu je každopádně zapotřebí neváhat a zavolat na 155, aby stav posoudili odborníci.