

# Domácnost bez nebezpečí



**Za nebezpečné považujeme většinou takové hračky a předměty, které naše děti mohou zranit. Ale riziko se skrývá i jinde.**

**Dát dítěti na hraní cínový pohár** nebo ho krmít hliníkovou lžičkou? To by nejspíš většina rodičů dnes už neudělala, ale přitom nezjišťují, z čeho je vyrobený dudlík nebo kousátko pro jejich malé děti. Ano, na trhu už by se neměly vyskytovat výrobky z měkčeného PVC, které uvolňují nebezpečné ftaláty, stále se však prodávají předměty z PVC. To je sice považováno za relativně bezpečné, ale stále existují důvodné obavy, že tak úplně neškodné zase není. Navíc proč používat PVC, když existují jiné, nezávadné alternativy, jako je silikon nebo latex?

## Místo PVC dřevo, *místo syntetických barev* barvy ředitelné vodou

Rizikových látek v našich domovech je ovšem mnohem víc. Ať již jsou to zmíněné ftaláty, bromované zpomalovače hoření, formaldehyd, pesticidy nebo třeba těžké kovy, všechny takové látky způsobují organismu problémy a v našich bytech se vyskytují v nezanedbatelném množství. Například ftaláty ohrožují ledviny, játra a plíce a způsobují neplodnost, bromované zpomalovače hoření narušují hormonální rovnováhu v těle, formaldehyd způsobuje alergie, těžké kovy zatěžují imunitu a nervový systém. Když negativa sečteme, ve výsledku už má naše tělo co dělat, aby všechny tyto nežádoucí vlivy kompenzovalo.

A jak se tedy chránit? Protože lidé tráví stále více času uzavřeni čtyřmi stěnami, je důležité z bytů odstranit všechny nebezpečné látky. Krytiny z PVC nahradit dřevem, dřevěnými deskami OSB bez formaldehydu, pravým linoleem nebo marmoleem, místo syntetických barev používat v interiéru barvy ředitelné vodou, nekupovat nejlevnější úklidové prostředky ani hračky. Zdrojem problémů bývají i osvěžovače vzduchu, které mohou obsahovat toluen, benzen nebo styren. Ve starých domech představují problém olověné trubky rozvádějící vodu – zdravější variantou je tvrzené PVC, novodur. V nových domech je třeba dávat pozor na kvalitu stavebních materiálů, aby v nich nebyly škodlivé chemické látky, případně aby jejich výroba příliš nezatěžovala životní prostředí.

Domy a byty je třeba pravidelně větrat a uklízet. Za rozumnou cenu se dnes nabízejí centrální vysavače, které vzduch vypouštějí ven z domu, čímž nejen zbytečně nevíří prach, ale jednoznačně přispívají ke zlepšování podmínek. Novinkou jsou centrální vysavače určené přímo do bytů.

Je také důležité, abychom věděli, co kupujeme. Zboží by si měl člověk pořizovat v kvalitních obchodech a neměl by se při výběru nechat ovlivnit jenom cenou. Není také nutné znát přesné složení produktů – ale vždy bychom se měli zajímat o náležité ekologické certifikáty. Při tom pomohou symboly označující nezávadné výrobky. V České republice je takovým symbolem znak Ekologicky šetrný výrobek, jeho evropská varianta má podobu květiny. Podobně v Německu používají symbol Der Blaue Engel neboli Modrý anděl. ■