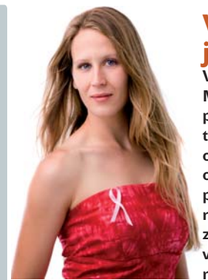
Připravují **Kristýna Čillíková**, **Eva Pivodová** a **Eva Bobůrková**, Ekonom

Kosmetika pomůže Slunečnici

Řecká společnost Korres, která vyrábí čistě přírodní kosmetické přípravky, se rozhodla podpořit nadační fond Slunečnice Heleny Houdové: 10 procent z prodeje výrobků sluneční řady Korres, jež obsahuje výtažky právě ze slunečnice, poputuje na konto nadace Slunečnice. Nadační fond funguje od roku 2000, v roce 2004 přenesla Helena Houdová jeho myšlenku také do USA, kde založila charitativní organizaci Sunflower Children. Nadace Slunečnice dnes pomáhá znevýhodněným dětem po celém světě. Spolupráce s firmou Korres je jistě důležitou součástí tohoto poslání. **WWW.KORRES.CZ**

Pro pleť beze skvrn

Depigmentační denní krém Eucerin Anti-pigment je pro pleť se sklonem k nerovnoměrnému zabarvení vlivem UV záření nebo hormonálních změn. Podle klinických studií zaručuje redukci pigmentových skvrn již po osmi týdnech.
WWW.EUCERIN.CZ



V klinických studiích je málo žen

Vědci z University of Michigan Medical School upozornili na nízký podíl žen mezi účastníky klinických testů léků proti nádorovým onemocněním. To může negativně ovlivňovat jejich výsledky. Důvody pro menší zastoupení žen v testech nejsou z bádání zřejmé. Jednou z příčin může být to, že u žen v reprodukčním věku existuje možnost otěhotnění v době testu.

4 OTÁZKY PRO MUDr. Romana Kufu, plastického chirurga

Celkový počet Čechů, kteří podstupují plastické a kosmetické zákroky, se stále zvyšuje. Proč?
Roli hrají módní trendy, což není nic špatného, je to vždy a ve všem hnací motor. Velký vliv má i informovanost, která díky medializaci našeho oboru roste.

Zvyšuje se před létem zájem lidí o vylepšení vlastního těla?
Ano, každý by se asi rád na pláži pochlubil hezkým tělem. Zároveň je ale třeba pamatovat na dodržování pooperační péče. Teprve jeden až dva měsíce po operaci mohou pacienti obvykle vykonávat větší fyzickou námahu, sportovat, a tím pádem se plně vrátit do života. Do té doby je zvýšená opatrnost a sebekontrola zcela na místě, a to i v případě, že jste na dovolené snů.

Jaké zákroky patří obecně mezi nejžádanější?
Již nějakou dobu jsou to operace prsou (augmentace) a liposukce. V Perfect Clinic provádíme všechny zákroky z oblasti kosmetické chirurgie, spolupracujeme i s laserovým centrem, které sídlí nedaleko.

Vaším pracovištěm je Centrum plastické chirurgie a estetické chirurgie Perfect Clinic v Praze na Smíchově. Zvládáte uspokojit poptávku vzhledem k tomu, že sdílíte prostory s Rehabilitačním centrem Malvazinky?
Bohužel naše stávající prostory jsou naplněné, čekací doba na operaci se proto prodloužila i na více než půl roku. Také proto jsme se rozhodli pro výstavbu kliniky nové – se dvěma operačními sály a dostatečnou lůžkovou kapacitou. Čekací doba se tak výrazně zkrátí. Navíc se naše klinika stane součástí celého komplexu v Kartouzské ulici, kde vyrostou i ambulance specialistů. Takže bude možné pořídit zde také interní, laboratorní či mammologická vyšetření.

Novinky z výzkumů, charitativní projekty...

Cogmet pomáhá dětem s ADHD

Cogmed je speciální počítačový program pro trénink pracovní (krátkodobé) paměti vyvinutý pro děti s ADHD (poruchou pozornosti spojenou s hyperaktivitou). Jde o pětitýdenní intenzivní trénink paměti, který lze provádět i doma na běžném počítači. Efekt může trvat až rok a účinnost metody je vyšší než u medikamentózní léčby ADHD. Novinka Cogmed se u nás zatím používá v Centru duševního zdraví v Jeseníku.
WWW.CDZJESENIK.CZ, WWW.COGMED.COM

Lékárníci ne vždy nabízejí levnější léky

Lékárníci mají už přes rok nabízet pacientům dle nového zákona levnější varianty jejich léků na recept. Průzkum FTM Communications zjišťoval fungování zákona v praxi. Většina lékárníků nabízí záměnu léku jen občas či zřídka. A i když ji nabídnou, přijme levnější lék jen 50 % pacientů. Lékárníci ale výsledky neberou jako projev nedůvěry – polovinu pacientů považují za dostatek.

Foto: archiv a Dreamstime

Ze zahraničních serverů

Tučné ryby svědčí očím

Lidem, kteří trpí věkem podmíněnou makulární degenerací sítnice (VPMD), mohou pomoci ryby. Tučné rybí maso nejméně dvakrát týdně – to je recept na zpomalení průběhu nemoci, doporučují američtí vědci. Zdroj: BBC News, www.bbc.co.uk/news

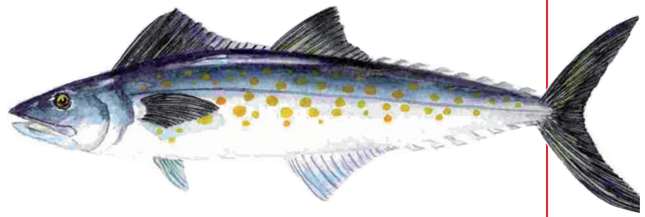
Makrely, tuňáci

Příčinou onemocnění – věkem podmíněné makulární degenerace – je poškození sítnice, a to místa nejostřejšího vidění, takzvané žluté skvrny neboli makuly. Omega-3 mastné kyseliny, které se v hojném množství vyskytují v rybách, jako jsou makrela, tuňák, losos nebo herink, však zpomalují, nebo dokonce zastavují rozvoj makulární degenerace sítnice. A to jak u raných, tak u pokročilejších stadií choroby, tvrdí badatelé z Tufts University v Bostonu. Opírají se přitom o výzkum, jehož se účastnilo téměř tři tisíce lidí a při němž se testovaly účinky různých vitaminů a potravinových doplňků. Vědci své výsledky publikovali v časopise British Journal of Ophtalmology.

Kombinace s minerály?

Experti již dlouho předpokládají, že omega-3 mastné kyseliny snižují riziko onemocnění VPMD zhruba o třetinu. Nynější práce nově poukazuje na to, že mohou pomoci i lidem, kteří již touto chorobou trpí. Průběh mokré i suché formy onemocnění v rozvinutém stadiu choroby VPMD byl o 25 procent pomalejší u lidí, kteří konzumují omega-3 mastné kyseliny. Lidé s pokročilým stadiem choroby, jejichž jídelníček obsahoval rovněž větší podíl potravin s nízkým glykemickým indexem, antioxidanty a minerály (vitamin C a zinek), na tom byli ještě lépe – postup choroby se u nich zpomalil až o 50 procent.

Na druhou stranu však – poněkud překvapivě – byly doplňky stravy kontraproduktivní u lidí v rané fázi choroby. Přínos omega-3 mastných kyselin negovaly a riziko postupu choroby bylo vyšší u těch sledovaných osob, které pravidelně konzumovaly všechny vitaminy s anitoxidačními účinky, zinek a ještě k tomu vysoké dávky beta karotenu. Riziko vývoje pokročilého stadia choroby u nich bylo o polovinu větší, vyhodnotili odborníci.



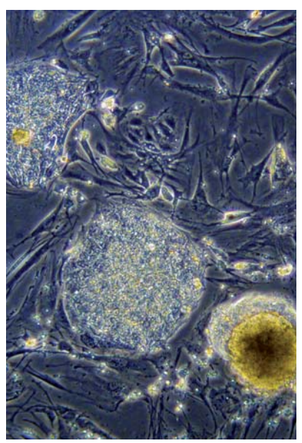
Pozor u těhotných

Omega-3 mastné kyseliny zcela jistě chrání proti věkem podmíněné makulární degeneraci, avšak vzhledem k nejednoznačným výsledkům zatím výzkumníci nenabádají i k současné zvýšené konzumaci vitaminů a minerálů. A ani u ryb nelze brát doporučení vědců zcela jednoznačně. Například britská Food Standard Agency doporučuje, že lidé mají jíst ryby nejméně dvakrát týdně, ale jen jednou týdně rybu tučnou. V organismu ryb s vysokým obsahem tuku v mase se totiž ukládá zvýšené množství polutantů, jako jsou například těžké kovy.

Pro většinu lidí je bezpečná konzumace i čtyř porcí ryby týdně, ale dívky a ženy, které se chystají mít dítě, a ženy těhotné a kojící by měly být opatrnější, zejména pokud se týká tučnějších druhů ryb, varuje Food Standard Agency.

Vědci umějí změnit prasečí buňky na kmenové

Výsledky práce čínských vědců budou mít dalekosáhlý význam nejen pro veterinární, ale hlavně pro humánní medicínu. Zdroj: EurekAlert!, www.eurekalert.org



Čínským vědcům se jako prvním na světě podařilo „donutit" dospělé prasečí buňky k tomu, aby se přeměnily v pluripotentní kmenové buňky. Ty se podobně jako embryonální kmenové buňky mohou dále vyvíjet v jakýkoli typ buněk. Je to první úspěšný pokus o získání těchto „univerzálních" buněk z tělních buněk a nikoli z vajíčka, spermie nebo embrya, a poprvé u kopytníků. Důsledky budou dalekosáhlé: vědci mohou začít vytvářet modely lidských nemocí, geneticky upravená neboli transgenní prasata, která se pak mohou využívat pro transplantace orgánů u lidí, či která budou rezistentní vůči chorobám, jako je například prasečí chřipka.

Objev *je přínosem* pro zdraví lidí i zvířat

Práci čínských vědců z Ústavu biochemie a buněčné biologie v Šanghaji zveřejnil Journal of Molecular Cell Biology. Dr. Lej Siao, který vedl výzkum, uvedl: „Jsme první na světě, kteří vytvořili pluripotentní kmenové buňky z dospělých buněk a navíc u domestikovaného kopytníka – prasete. Naše výsledky jsou velmi důležité, jejich využití bude přínosem pro zdraví lidí i zvířat."

Snazší transplantace

Doktor Siao zdůrazňuje, že prase je ze všech zvířat nejpodobnější člověku a tudíž nejvhodnější coby dárce orgánů. „Můžeme teď měnit u prasat geny, které řídí imunitní systém, tím vytvářet prasečí orgány kompatibilní s lidským imunitním systémem. Pak můžeme použít tato speciálně genově upravená prasata jako dárce orgánů pro lidské pacienty, aniž by hrozila odmítavá reakce organismu pacienta." Další možností, která se teď otevírá, je studium lidských chorob na praseti. „Můžeme vytvářet transgenní prasata třeba s cukrovkou a na nich hledat možnosti léčby," vysvětluje Siao. „Na klinické využití si však ještě několik let počkáme."