



## Kardiocentrum FNKV je mezi osmi nejlepšími v Evropě

Prestížní časopis *Circulation* vydávaný americkou asociací kardiologů provedl výběr nejúspěšnějších evropských kardiologických center. Mezi osm nejlepších zařadil také Kardiologickou kliniku FN Královské Vinohrady v Praze. Při hodnocení se přihlíželo ke kvalitě klinické práce center a úrovni výzkumu, který provádějí. Dalšími oceněnými jsou například Výzkumný institut ve skotském Edinburghu nebo Kardiovaskulární centrum při univerzitní nemocnici v Curychu. Kardiologická klinika FNKV zajišťuje vysoce specializovanou kardiologickou péči pro cca 900 000 obyvatel. Loni byla jako první v ČR vybavena unikátním otočným angiografickým rentgenovým přístrojem, díky němuž mohou být vyšetřeni dva pacienti s akutním infarktem myokardu téměř současně. [www.fnkiv.cz](http://www.fnkiv.cz)

## Nejnovější studie a experimenty z České republiky i zahraničí

### Traumatologie

Monografie Vladimíra Pokorného a kolektivu nabízí aktuální a obsáhlý přehled nejnovějších poznatků z lékařského oboru traumatologie. Autoři srozumitelně rozebírají jednotlivé úrazy stejně jako komplikovaná polytraumata, každá kapitola zahrnuje také doporučené léčebné postupy. **ТРИТОН**



### Porod císařským řezem jako rizikový faktor pro rozvoj astmatu v dětství

Podle výsledků nové studie uveřejněných v odborném periodiku *Thorax* byla prokázána spojitost mezi porodem císařským řezem a rizikem astmatu a alergické senzitivity u dětí ve věku 8 let. Ve studii **PIAMA** bylo sledováno přes 4000 dětí. Celková prevalence astmatu ve věku 8 let činila 12,4 %, vyšší byla u dětí astmatických rodičů. Děti narozené císařským řezem měly vyšší riziko astmatu; trpěli-li alergií jeden z rodičů, riziko bylo téměř dvojnásobné. Pokud alergií trpěli oba rodiče, bylo 3x vyšší.



### VZP prověřila péči o dlouhodobě nemocné v České republice

Kontroloři Všeobecné zdravotní pojišťovny bez předchozího upozornění navštívili všech 196 léčených dlouhodobě nemocných, s nimiž má VZP smlouvu. Zdravotnická zařízení byla hodnocena za celkový dojem, přičemž podíl LDN hodnocených velmi pozitivně dosáhl 84 procent. Podle kontrolorů se v léčebnách celkově zlepšila kvalita zdravotnické, zejména ošetrovatelské dokumentace. Vážnější nedostatky ale objevili u 10% léčených. V těch bude provedena další kontrola. [www.vzp.cz](http://www.vzp.cz)

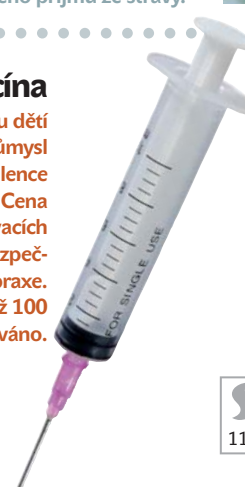


### Vitamin C a jeho vliv na zlomeniny

Závěry výzkumu, které nedávno přinesl lékařský časopis *Osteoporosis International*, potvrdily, že osoby s vyšším přísunem vitamínu C mají méně zlomenin krčku kosti stehenní a jiných mimoobratlových zlomenin než osoby s nižším přísunem. Tato spojitost platí ale pouze u přísunu vitamínu C v podobě potravinových doplňků, ne o jeho příjmu ze stravy.

### RotaTeq – nejlepší ochranná vakcína

Vakcína proti nebezpečným rotavirovým průjmům u dětí s názvem RotaTeq byla vyznamenána cenou pro průmysl vyrábějící očkovací látky (*Vaccine Industry Excellence (ViE) Award*) jako nejlepší profylaktická vakcína. Cena ViE je určena pro skvělé výsledky na poli očkovacích látek. RotaTeq ocenila za jedinečnou formulaci, bezpečnost a účinnost, které potvrdily klinické studie i praxe. V Česku ročně rotavirovou infekcí onemocní více než 100 tisíc dětí, z toho až 4000 musí být hospitalizováno.



### Zdravotní pojišťovny nově hradí speciální punčochy

Pacienti s cévními problémy potěší novinka českých zdravotních pojišťoven: ty počínaje 1. červencem hradí speciální kompresivní punčochy v plné výši. Týká se to nejmodernějších stahovacích punčoch, které u nás nabízí společnost Hartmann-Rico: jejich patentovaný systém kompresivní terapie Saphenamed působí na principu dvou k sobě Inocích punčoch. Byl vyvinut speciálně pro léčbu bérkových vředů žilního původu. [www.hartmann.cz](http://www.hartmann.cz)



Foto: archiv, Dreamstime

## Ze zahraničních serverů

### Tučné ryby svědčí očím

**Lidem, kteří trpí věkem podmíněnou makulární degenerací sítnice (VPMD), mohou pomoci ryby. Tučné rybí maso nejméně dvakrát týdně – to je recept na zpomalení průběhu nemoci, doporučují američtí vědci. Zdroj: BBC News, [www.bbc.co.uk/news](http://www.bbc.co.uk/news)**

#### Makrely, tuňáci

Příčinou onemocnění – věkem podmíněné makulární degenerace – je poškození sítnice, a to místa nejostřejšího vidění, takzvané žluté skvrny neboli makuly. Omega-3 mastné kyseliny, které se v hojném množství vyskytují v rybách, jako jsou makrela, tuňák, losos nebo herink, však zpomalují, nebo dokonce zastavují rozvoj makulární degenerace sítnice. A to jak u raných, tak u pokročilejších stadií choroby, tvrdí badatelé z Tufts University v Bostonu. Opírají se přitom o výzkum, jehož se účastnilo téměř tři tisíce lidí a při němž se testovaly účinky různých vitaminů a potravinových doplňků. Vědci své výsledky publikovali v časopise *British Journal of Ophthalmology*.

#### Kombinace s minerály?

Experti již dlouho předpokládají, že omega-3 mastné kyseliny snižují riziko onemocnění VPMD zhruba o třetinu. Nynější práce nově poukazuje na to, že mohou pomoci i lidem, kteří již touto chorobou trpí. Průběh mokré i suché formy onemocnění v rozvinutém stadiu choroby VPMD byl o 25 procent pomalejší u lidí, kteří konzumují omega-3 mastné kyseliny. Lidé s pokročilým stadiem choroby, jejichž jídelníček obsahoval rovněž větší podíl potravin s nízkým glykemickým indexem, antioxidanty a minerály (vitamin C a zinek), na tom byli ještě lépe – postup choroby se u nich zpomalil až o 50 procent.



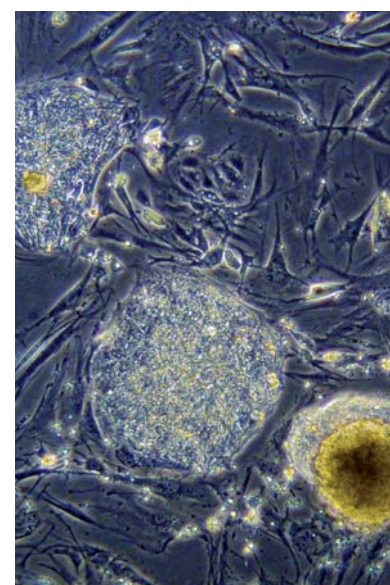
#### Pozor u těhotných

Omega-3 mastné kyseliny zcela jistě chrání proti věkem podmíněné makulární degeneraci, avšak vzhledem k nejednoznačným výsledkům zatím výzkumníci nenabádají i k současné zvýšené konzumaci vitaminů a minerálů. A ani u ryb nelze brát doporučení vědců zcela jednoznačně. Například britská Food Standard Agency doporučuje, že lidé mají jíst ryby nejméně dvakrát týdně, ale jen jednou týdně rybu tučnou. V organismu ryb s vysokým obsahem tuku v mase se totiž ukládá zvýšené množství polutantů, jako jsou například těžké kovy.

Pro většinu lidí je bezpečná konzumace i čtyř porcí ryby týdně, ale dívky a ženy, které se chystají mít dítě, a ženy těhotné a kojící by měly být opatrnější, zejména pokud se týká tučnějších druhů ryb, varuje Food Standard Agency.

### Vědci umějí změnit prasečí buňky na kmenové

**Výsledky práce čínských vědců budou mít dalekosáhlý význam nejen pro veterinární, ale hlavně pro humánní medicínu. Zdroj: EurekAlert!, [www.eurekalert.org](http://www.eurekalert.org)**



Čínským vědcům se jako prvním na světě podařilo „donutit“ dospělé prasečí buňky k tomu, aby se přeměnily v pluripotentní kmenové buňky. Ty se podobně jako embryonální kmenové buňky mohou dále vyvíjet v jakýkoli typ buněk. Je to první úspěšný pokus o získání těchto „univerzálních“ buněk z tělních buněk a nikoli z vajíčka, spermií nebo embrya, a poprvé u kopytníků. Důsledky budou dalekosáhlé: vědci mohou začít vytvářet modely lidských nemocí, geneticky upravená neboli transgenní prasata, která se pak mohou využívat pro transplantaci orgánů u lidí, či která budou rezistentní vůči chorobám, jako je například chřipka.

### Objev je přínosem pro zdraví lidí i zvířat

Práci čínských vědců z Ústavu biochemie a buněčné biologie v Šanghaji zveřejnil *Journal of Molecular Cell Biology*. Dr. Lej Siao, který vedl výzkum, uvedl: „Jsme první na světě, kteří vytvořili pluripotentní kmenové buňky z dospělých buněk a navíc u domestikovaného kopytníka – prasete. Naše výsledky jsou velmi důležité, jejich využití bude přínosem pro zdraví lidí i zvířat.“

#### Snazší transplantace

Doktor Siao zdůrazňuje, že prase je ze všech zvířat nejpodobnější člověku a tudíž nejvhodnější coby dárce orgánů. „Můžeme teď měnit u prasat geny, které řídí imunitní systém, tím vytvářet prasečí orgány kompatibilní s lidským imunitním systémem. Pak můžeme použít tato speciálně genově upravená prasata jako dárce orgánů pro lidské pacienty, aniž by hrozila odmítavá reakce organismu pacienta.“ Další možnosti, která se teď otevírá, je studium lidských chorob na prasati. „Můžeme vytvářet transgenní prasata třeba s cukrovkou a na nich hledat možnosti léčby,“ vysvětluje Siao. „Na klinické využití si však ještě několik let počkáme.“