



## Český objev pomůže v léčbě vysokého tlaku

Nové poznatky vědců z Ústavu dědičných metabolických poruch 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze přispějí výrazně k lepšímu pochopení příčin, které vedou ke vzniku hypertenze neboli vysokého krevního tlaku. To bude pro pacienty znamenat také efektivnější léčbu. Výzkumný tým z 1. lékařské fakulty objevil změnu mutace v genu, který kóduje renin – hormon vylučovaný do krve ledvinami. Renin dále ovlivňuje hormony, jež mají za vinu zvyšování krevního tlaku. Než bude ale možnost ovlivňovat hypertenzi na genové úrovni reálná, je třeba dalších zkoumání. Diagnózou vysokého krevního tlaku trpí jen v České republice na dva miliony dospělých. [www.udmp.cz](http://www.udmp.cz)

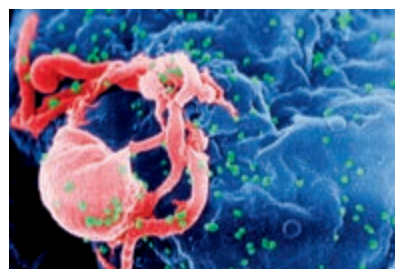
### Čistí a zbavuje virů a bakterií

Univerzální dezinfekční prostředek Sanytol má trojí účinky – působí proti bakteriím a virům a ničí parazitní houby a plísň. Odstraňuje herpes, chřipkový virus H7N1, salmonellu, listerii... Neznechává skvrny a voní po eukalyptu. [www.sanytol.cz](http://www.sanytol.cz)



### Aktuální alergeny: kopřiva, pelyněk, plísň

V ovzduší se v průběhu babího léta vyskytují pylová zrna kopřivy, pelyňku a díky vlhkému počasí také velké množství spór vzdušných plísní. V menším množství mohou alergiky trápit pylová zrna jitrocele a šťovíku, jejich koncentrace ve vzduchu ale budou postupně klesat. Aktualizovaný pylový kalendář viz [www.szu.cz](http://www.szu.cz).



### HIV genom rozluštěn

Úspěch vědců z americké University of North Carolina ve výzkumu viru HIV, způsobujícího AIDS, může urychlit vývoj nových antivirových. Nová chemická metoda s názvem SHAPE umožní zachytit přesnou pozici každého atomu, ale obsáhne také větší záběr, větší obrázek, a to nejen na úrovni atomů. Umožňuje chápat i různé úskoky genomu, které vedou k tomu, že lidské tělo virus nerozpozná. [UNCNEWS.UNC.EDU](http://uncnews.unc.edu)

### Studie: Nadávky ulevují od bolesti

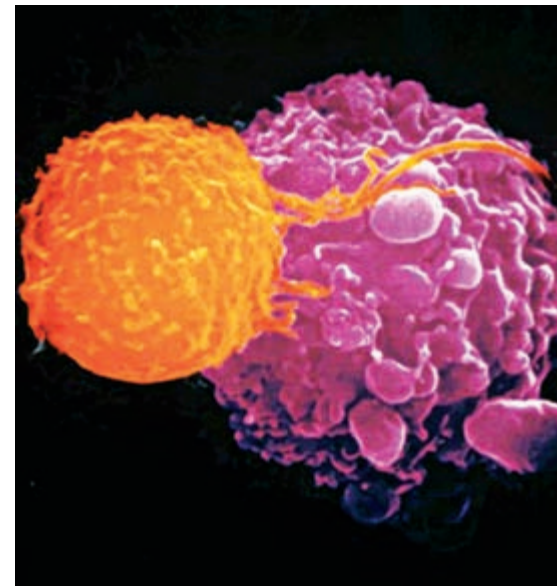
Časopis NeuroReport publikoval v červenci sympatickou studii britské Keele University. Trojice vědců sledovala 64 dobrovolníků, které požádali, aby ponořili ruku do nádoby s ledovou vodou, drželi ji tam co nejdéle a po libosti nevybíravě kleli. Pak experiment zopakovali s použitím nezabarvené mlvy. Výzkumníci zjistili, že dobrovolníci byli s to držet ruku v chladné vodě déle, pokud sprostě nadávali. Vyvodili z toho spojitost mezi klením a větší snášenlivostí bolesti. Vysvětlují si ji tím, že nadávání zvyšuje agresivitu, a ta snižuje vnímavost k bolesti. [www.neuroreport.com](http://www.neuroreport.com)

Foto: archiv

## Léčba zinkem? Netušené možnosti

Nový výzkum ukazuje široké léčebné účinky zinku. Tento stopový prvek podle něj aktivuje v T-buňkách klíčový protein, který má významnou roli v boji organismu s infekcemi.

Zdroj: Federation of American Societies for Experimental Biology, [www.faseb.org](http://www.faseb.org), [www.jleukobio.org](http://www.jleukobio.org)



Studie zveřejněná v srpnovém vydání odborného periodika Journal of Leukocyte Biology naznačuje, že zinek může být novým nástrojem v boji proti infekcím: floridští vědci totiž zjistili, že zinek nejenže podporuje zdravou funkci imunitního systému, ale že také přímo aktivuje T-buňky, které mají v organismu na starosti ničení virů a bakterií.

„Ukázalo se, že zinek jako potravinový doplněk významně zkracuje a zmírňuje průběh dětských průjmů, infekcí dýchacího ústrojí a výskytu malárie u dětí s nedostatkem zinku ve výživě,“ uvedl jeden z autorů studie Robert Cousins, který je zároveň ředitelem Centra pro lidskou výživu floridské univerzity. „Zhoršená funkce imunitního systému spojená se stárnutím se rovněž výrazněji projevuje u starších lidí, kteří mají deficit zinku.

Doporučené množství zinku v lidské stravě se pohybuje mezi 15–25 mg. Jeho zdrojem jsou mléko, vejce, játra, dýňová semínka, ořechy a další potraviny. Zinek je nezbytný pro správný vývoj dítěte i pro pohlavní vývoj mužů, závisí na něm správná funkce nervového systému a vůbec zdraví dospělého člověka.

### Buňky se aktivují

Aby vědci prokázali vliv zinku na imunitní systém a zmíněné T-buňky, podávali tento prvek jedné skupině zdravých dobrovolníků, zatímco druhá dostávala jen placebo. Poté badatelé izolovali z krve T-buňky a v laboratorních podmínkách následně simulovali infekci. Výsledky ukázaly, že T-buňky odebrané skupině konzumující zinek se aktivovaly po styku s infekcí mnohem více než T-buňky placebo skupiny. Aktivaci těchto buněk stimuloval zejména transportér zinku zvaný ZIP 8, který dopravuje zinek do buněčné cytoplazmy, kde vyvolá expresi bílkoviny žádoucí pro účinný boj s infekcí.

Zinek je *potřebný* pro děti i dospělé

## Plastičtí chirurgové pomohou léčit migrénu

Americká studie ukazuje, že plastická úprava obličeje může nejen omladit, ale i zbavit bolesti hlavy. Zdroj: American Society of Plastic Surgeons, EurekaAlert!, [www.eurekaalert.org](http://www.eurekaalert.org)

chirurgické ošetření člověka bolestí hlavy způsobených migrénou zbaví, navíc je bezpečné, rychlé a účinné. Odůvodněný, krátký zákrok může mít obrovský důsledek na kvalitu života pacienta – to vše současně s odstraněním příznaků stárnutí.“

### Znehybněná tvář

Je to téměř deset let, kdy výzkumníci začali ověřovat myšlenku, že migrénu způsobuje podráždění výběžků trojklaného nervu. Podle amerických lékařů se ukázalo, že znehybnění svalů kolem nervu vede k ústupu bolesti hlavy. Podobnou úlevu zaznamenaly některé pacientky, které podstoupily ošetření botoxem. Trvalé znehybnění svalů je tedy definitivní léčbou migrény.

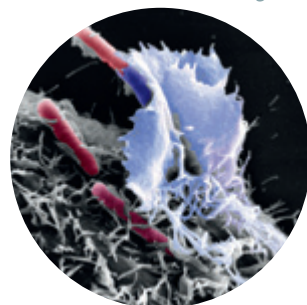
Převratný terapeutický postup badatelé ověřili v rámci klinických testů, které vedl tým chirurgů a neurologů. Lékaři identifikovali tři klíčové oblasti obličeje u 75 dobrovolníků. U 49 pacientek skutečně provedli zákrok, u druhé kontrolní skupiny 26 pacientek jej jen předstírali. Operace se příliš nelišila od tradiční plastické operace čela. O rok později uvádělo 57 procent pacientek, které podstoupily zákrok, že migréna zcela zmizela, ve druhé kontrolní skupině to byla jen 4 procenta pacientek. Celkem 83 procent operovaných uvádělo alespoň padesátiprocentní ústup migrén. Totéž hlásilo i 57 neoperovaných – což má ovšem podle lékařů na svědomí placebo efekt a odpovídá to i výsledkům jiných studií.



### Dva v jednom

Autor studie Bahman Guyuron, který působí na oddělení plastické chirurgie University Hospitals Case Medical Centre v americkém Clevelandu, říká: „Naším výzkumem jsme ukázali, že

Nové výzkumy jsou *nutností*, jen díky nim máme stále lepší léky



### Čím se Češi nakazili na dovolené?

Státní zdravotní ústav (SZÚ) eviduje letos v České republice již 56 případů žloutenky E, nejvíce za 10 let. Úplavici má 54 lidí. Velmi častým průjmovým onemocněním jsou shigelózy, úplavice, které se u nás jinak vyskytují málo. Lidé si je „vozí“ hlavně z Tunisu, Egypta, ale i jižní části Evropy. [www.szu.cz](http://www.szu.cz)

### Proti infekci

Vincetka Nosní sprej – JUNIOR je určená k ošetření sliznice nosohltanu: pomáhá udržovat fyziologickou čistící schopnost nosní sliznice jako primární obrany před infekcí. Používá se hlavně při pobytu v prostředí s nízkou relativní vlhkostí vzduchu, v prostorách vytápěných ústředním topením a prostředím znečištěným zejména prachovými částicemi. [www.vincetka.cz](http://www.vincetka.cz)

