

Zpátky do školy!

Jak pomoci dětem, aby je přechod od prázdninových radovánek zpět do lavic tolik nebolel? Třeba novou pestrou školní výbavou.



Věčný pořádek
Praktický závěsný kapsář umožní malým nepořádníkům přehledně uspořádat všechna tajemství.
ESPRIT, 599 Kč



Interaktivní kostka
Plyšová rozkládací kostka slouží nejen jako počítadlo, ale děti uvnitř najdou ještě milé překvapení... ANNA & VIKTORIE, 419 Kč



S tygříky
Barevný pytlík s kapsou na zip na přezůvky nebo oblečení na tělocvik.
HABA, 379 Kč



Retro nestárne
Sportovní boty Botas Classic spatřily světlo světa v roce 1966. Teď v nové podobě zažívají návrat na výsluní.
BAŤA, 1899 Kč



Jako včelička
Pro pilné malé žáčky se hodí školní aktovka z polyesteru ve tvaru včely.
KOLEKCE FUNNY FACE BEE, SAMMIES BY SAMSONITE, 879 Kč



Letní motiv
Notýsek, pravitko, guma a tužka pro malé romantické slečny.
HABA, 199 Kč



Jak na uzly
Návod je přímo na pásku hodinek z kolekce Sailaway.
MODEL SAILING, SWATCH, 1350 Kč



Módní
Bavlněná kostkovaná čepice pro školáky, kteří se nebojí veselých barev.
PUMA, 490 Kč



Na všechno potřebné
Prostorný školní penál bezpečně uschová pastelky, pravitko i pero.
HABA, 629 Kč

Pro zdravá záda

Shánění praktických zavazadel s létem nekončí. Naopak. Dětem je třeba pořídit pořádnou školní brašnu a stejně tak dospělí by měli být obezřetní při výběru své tašky, kabelky či batohu.

Často je střídám, podle příležitosti vybírám vhodnou velikost a tvar, podle toho, co mám právě na sobě, volím barvu a vzor. Když mě ale nedávno chytla záda, začala jsem přemítat, do jaké míry kabelky zatěžují mou páteř. „Jistěže tašky, které se nosí jen na jednom rameni, nesprávně ovlivňují držení těla. Zejména ženy mohou „poděkovat“ svým objemným kabelkám,“ říká ortoped MUDr. Jan Vágnr. Ve své ordinaci v Sokolově se denně setkává s deformitami páteře a vadným držetím těla. Kabelku na rameno mi doporučuje vyměnit za batoh. Ale co když chci být elegantní? K šatům a sukním můžu nosit v ruce větší psaníčka. A ke kostýmu? Messengera. Tak se nazývá lehký „kapsář“ s dlouhým popruhem, který se nosí křížem přes trup. Navíc je moderní. Když ho budu střídavě nosit přes levé a pravé rameno, neměla bych si tolik škodit.

Musím také dát samozřejmě velký pozor, když vybírám školní tašku pro dceru. „Je nezbytné hlídat, aby se páteř dětí dobře vyvíjela. Na taškách a batozích do školy proto nešetřete! Každou zátěž by měly mít symetricky rozloženou.“ Rozhoduji se mezi braš-

Hlídejte, aby se páteř dětí mohla dobře vyvíjet!

nou a batohem. Brašny s klopou proti dešti drží dobře tvar, lépe se v nich hledá. Školní batohy mají dnes ale podobné vlastnosti. Jsou pevné, mnohokomorové, mají přídavnou pláštěnku a co je výhodou, bývají lehčí než aktovky.

Dokud bude dcera chodit do školy pěšky, může vozit tašku na kolečkách. Na delší cesty jí pořídím batoh s kvalitní konstrukcí. Nejdůležitější je pak anatomický tvar zádové části. Taška musí mít libovolně nastavitelné popruhy, aby perfektně přilnula k zádkům, čímž dítě bude nutit ke správnému držení těla. Odtud tedy pečlivě vybírám mezi „zdravými“ designovými taškami. A vychovávám k tomu i svou dceru. ■



Školní batoh,
TOPGAL



Svačkový pytlík,
LESPOUSAC

Jak na to

- * Školní taška má mít vypořádkovanou zadní část anatomického tvaru a široké, nastavitelné popruhy.
- * Pro bezpečnost dětí jsou důležité reflexní nášivky a odrazky.
- * Plná školní brašna by neměla vážit více než desetinu tělesné hmotnosti dítěte.
- * Pro děti i dospělé je důležité, aby jakákoli zátěž, kterou s sebou musí nosit, byla vždy symetricky rozložená.



Batůžek na kolečkách Sigikid,
prodává ANNA & VIKTORIE



Taška typu messenger,
DAKINE



Ledvinka,
DAKINE