

Novinky z léčby nádorů ledvin



Nedávno vyšel výtah ze stěžejních studií týkajících se karcinomu ledvin, které byly předneseny v roce 2008 na mezinárodních konferencích. Sestavil ho kolektiv autorů pod vedením V. Phé z francouzské Univerzity Paris. Jaká zjištění texty například přináší? U lokalizovaného karcinomu ledvin se jako nový diagnostický nástroj nabízí postkontrastní ultrasonografie. Robotická laparoskopická nefrektomie se jeví jako účinný chirurgický výkon. Slibné jsou též miniinvazivní léčebné metody. **PHÉ ET AL., PROG. UROL. 2009; 19 SUPPL. 2: S56-64**



Pyratine-6: proti stárnutí

Na základě objevu českých vědců z Laboratoře růstových regulátorů v Olomouci vytvořila kosmetická firma Cyclacel přípravek proti stárnutí kůže. Účinná látka pomáhá také proti některým kožním chorobám. Přípravek prošel klinickými zkouškami a právě míří na mezinárodní trh. **WWW.PYRATINE.COM**

Pomoc pro bolavé klouby

Zbavit tělo bolestí zad a kloubů a přitom být aktivní – to lze například pomocí metody KIESER TRAINING. Cvičení je založeno na takzvané silové terapii, což je vědecky podložený léčebný postup, který se používá zejména při onemocněních zad. Tréninkové provozovny nabízejí navíc bezplatný úvodní trénink. **WWW.KIESER-TRAINING.COM**



Výtah ze stěžejních studií *o karcinomu ledvin* shrnuje důležité poznatky z loňských konferencí

Recenze

Historické knihy o psychologii války z nakladatelství Academia



„Když vstupujeme do války, naše percepce reality – toho, co jsme, a toho, co se děje ve světě kolem nás – se liší od způsobu, jak vnímáme svět v době míru“ (L. LeShan: Psychologie války, BB Art, 2004). Války jsou sice především předmětem zájmu historiků, politologů a sociologů, ale jsou také druhem mezilidských interakcí, v nichž se nutně uplatňuje psychika jejich aktérů a to jak těch, kteří je řídí, tak zejména těch, kteří jsou jejich tradiční oběti: prostí vojáci a válečnému běsnění vystavené civilní obyvatelstvo. V tomto smyslu mají války také společensko- a individuálně psychologické aspekty; první se týkají prožívání války a chování celých národů, druhé pak psychiky jednotlivců.

Klasickým příkladem individuálně psychologického aspektu války je nesmrtelné dílo E. M. Remarque Na západní frontě klid, které plasticky dokresluje historii vytvořené kontury obrazu první světové války. Dvě pozoruhodné historické knihy: Válka světa Nialla Fergusona a Armageddon Maxe Hastingse přináší kromě jiného také působivý psychologický obraz válek. Obě zajímavé a poučné knihy, jež jsou překlady z anglických originálů, vydalo pražské nakladatelství Academia v roce 2008. Jsou to rozsáhlá, obrazovými i písemnými dokumenty vybavená díla.

Fergusonova Válka světa již svým podtitulem Dějiny věku nenávisti poukazuje na širší historické panorama válek a tím především na jejich společensko-psychologické aspekty. Dvacáté století s první a druhou světovou válkou a následnou „válkou studenou“, v jejímž rámci se odehrávaly i velmi „horké války“ v Koreji, Vietnamu, Afghánistánu a jinde, jakož i s občanskou válkou v Rusku, daly své době příležitost k názvu „nejkrvavější století“. Psychologie, či spíše psychopatologie těchto válek a jejich iniciátorů, souvisela hlavně s třídní a rasovou nenávistí. Hastingsův Armageddon zahrnuje v množství osobních výpovědí obraz individuálně a sociálně psychologického aspektu konce druhé světové války v Německu a je svědectvím chování motivovaného na jedné straně fanatismem nacistů, hrůzou prostých Němců z odvety Sovětů za zpusťování jejich země a mstivého násilí mnoha, zdaleka ne všech, příslušníků Rudé armády.



Milan Nakonečný
psycholog

Foto: archiv nakl. Academia a Milana Nakonečného, Dreamstime, archiv redakce



Má intenzivní léčba diabetu 2. typu význam? Ukazuje se, že ano

Odborné periodikum Lancet publikovalo metaanalýzu pěti randomizovaných studií s cílem zjistit, zda intenzivní kompenzace diabetu 2. typu redukuje mortalitu a riziko kardiovaskulárních příhod. Ze studií byly shromážděny údaje o nefatálních infarktech myokardu, koronárních příhodách, cévních mozkových příhodách a mortalitě ze všech příčin. Výsledkem metaanalýzy bylo zjištění, že intenzivní kompenzace diabetu ve srovnání se standardním přístupem významně redukuje četnost koronárních příhod bez zvýšení rizika úmrtí. Metaanalýza bohužel neprokázala vliv intenzivní kompenzace diabetu na pokles mortality ze všech příčin. Česky více viz **WWW.DM2T.CZ**.

poznatky z loňských konferencí



Zbytečná panika kolem inzulinu

V časopise DIABETOLOGIA byly v červenci uveřejněny vědecké práce, které hodnotily vztah léčby inzulinem glargin a výskytem malignit. Tyto informace získaly ráz senzace a odborníci se začali obávat paniky mezi pacienty. Ke kauze se vyjádřily relevantní instituce (EMA, FDA, ADA, český SÚKL) a práce zhodnotily jako nevědecké. Jejich výsledky nejsou relevantní. Více viz **WWW.EMA.EUROPA.EU** nebo **WWW.SUKL.CZ**.

Lithium u velké deprese

V čerstvě publikované analýze Amsterdamu et al. byly zkoumány bezpečnost a účinnost antidepresivního působení krátkodobé monoterapie venlafaxinem a lithiem u pacientů s MDE (velkou depresivní poruchou) při bipolární poruše druhého typu (BP II). Závěry ukazují, že tato terapie může být účinnější než monoterapie lithiem. Více viz: Amsterdam et al., J. Affect Disord. 2009; 112(1-3): 219-30.

