



Ještě lepší zubní hygiena

Nejnovější model elektrického kartáčku Philips Sonicare FlexCare Plus má mnohá vylepšení: především přibylly nové programy, high-tech podsvícený displej a čisticí hlavice ProResults s vlákny, které se postupně odbarvují a upozorní tak na potřebu výměny. Kartáček využívá špičkovou patentovanou sonickou technologii. Více na [WWW.PROFIMED.CZ](http://www.profimed.cz)



Mandlový nápoj místo mléka

Mandlový nápoj v prášku EcoMilk je vhodný pro lidi s vysokou hladinou cholesterolu, při intoleranci nebo alergii na mléko, dále též pro celiaky, vegetariány a vegany a pro všechny s alergií na sóju či při problémech s trávením. K dostání je v prodejnách Country Life a prodejnách zdravé výživy. [WWW.COUNTRYLIFE.CZ](http://www.countrylife.cz)

VZP podpoří dárcovství krve

TO DÁŠ! Tak zní název netradiční kampaně na podporu dárcovství krve, která odstartuje na podzim mezi vysokoškoláky a jejímž generálním partnerem se stala Všeobecná zdravotní pojišťovna. Tvář projektu se stal písničkář Tomáš Klus. Turné začíná v Ostravě, z Vysoké školy báňské pak informační pojízdná kampaň poputuje do Opavy a následně potom do Olomouce a Zlína. Pro více informací se kromě infolinky 844 117 777 a webových stránek www.vzp.cz mohou lidé obrátit na širokou síť kontaktních míst, jejichž seznam je na www.vzp.cz/POBOCKY.

Vylepšený systém radioterapie pomáhá stovkám pacientů



Dobrá fyzická kondice v každém věku

Kieser Training je osvědčená metoda, která pomohla již řadě lidí od nejrůznějších obtíží. Efektivním tréninkem například zmizí ztuhlost krční páteře nebo bolesti v kříži. V provozovnách Kieser Training nyní nabízejí speciální slevu až 45 % pro studenty a seniory. [WWW.KIESER-TRAINING.COM](http://www.kieser-training.com)



Revoluční vysavač

První antibakteriální vysavač Raycop odstraní z matrací, postelí a čalounění nejen bakterie, ale také roztoče a další choroboplodné zárodky. Má tři unikátní čisticí funkce, které přispívají k zdravějšímu prostředí v domácnosti. [WWW.RAYCOP.CZ](http://www.raycop.cz)

Plán vakcinace proti chřipce

Ministerstvo zdravotnictví vydalo v polovině září vakcinační strategii proti viru A(H1N1). V určených zařízeních bude proočkováno čtvrt milionu chronicky nemocných, dále 160 tisíc zdravotníků a 90 tisíc osob zajišťujících nezbytné veřejné služby. Podrobnosti jsou na [WWW.MZCR.CZ](http://www.mzcr.cz).



Nové přístroje: první úspěchy

Přibližně 790 vyšetření provedli specialisté z Kliniky radiační onkologie brněnského Masarykova onkologického ústavu na nových přístrojích, které získali díky dotaci z evropských strukturálních fondů. Provoz vylepšeného plánovacího a verifikačního systému radioterapie začal 3. srpna. [WWW.MOU.CZ](http://www.mou.cz)

Foto: archiv Krevní centrum FN Ostrava, archiv redakce, Dreamstime

Akné – noční můra mladých

Pupínky, uhry, vřidky, to je největší postrach mladých lidí. Co je jejich příčinou, zjišťovali norští vědci. Zdroj: Alpha Galileo, www.alphagalileo.org, Biomed Central, www.biomedcentral.com

Akné postihuje v různé formě a různém rozsahu osmdesát až sto procent lidí v období dospívání. Jako tři hlavní příčiny vzniku akné jsou většinou obecně uváděny hormonální nerovnováha, špatná výživa a nedostatečná či nesprávná péče o problematickou pleť. Jako další faktory, které ovlivňují průběh těchto kožních problémů, se uvádí i stres, nedostatek vitaminů a minerálů.

Výskyt akné je typický pro období dospívání; tehdy však rapidně stoupá i počet psychických problémů, deprese a úzkostných stavů. Výsledky studie, která se snaží objasnit vztah mezi akné,

stylu či mentálního zdraví a došlo také na potíže s akné. Pro vyhodnocování odpovědi si vědci též vyžádali sociodemografické údaje o mladých lidech ze statistického úřadu.

Akné se vyskytovalo u 14,4% mladých mužů a u 12,8% žen, duševní problémy narůstaly se závažností jeho projevů. Studie zjistila silnou spojitost mezi akné a velkým množstvím konzumované čokolády a chipsů u obou pohlaví i vztah mezi akné a nízkou spotřebou zeleniny u dívek. To může znamenat, že nízký glykemický index hraje ochrannou roli před rozvojem akné. Naopak neprokázal se



Toto onemocnění nelze podceňovat!

stravou a duševním zdravím u mladých lidí, zveřejnili v časopise BMC Public Health.

Škodí chipsy i čokoláda

Jan Anders Halvorsen, výzkumný pracovník z univerzity v Oslu, spolu s dalšími badateli v tibetském Lhasu a americkém Bostonu prověřoval zdravotní údaje o 3775 adolescentech s cílem vysvětlit možné příčiny akné. Vědci oslovili osmnácti- a devatenáctileté lidi s dotazníkem, ve kterém jim kladli různé otázky ohledně jejich stravování, životního

žádný zásadní vliv pití sladkých nápojů, alkoholu, kouření a konzumace tučných ryb.

Dr. Halvorsen říká: „Naše studie zprvu ukazovala možnou spojitost mezi stravou a akné. Avšak když jsme zahrnuli do našeho statistického modelu také projevy deprese a úzkostné stavy, role jídla v našich výsledcích zeslábla. Na druhou stranu spojitost mezi akné a duševními problémy byla stejně silná, i když jsme vzali v úvahu též stravování. To znamená, že se zřejmě poněkud podceňuje vliv psychických problémů coby důležitého faktoru

vzniku akné.“ Například 18,8 procenta žen s duševními problémy trpělo akné, zatímco u dívek bez duševních potíží byl jeho výskyt poloviční.

Dr. Halvorsen připouští, že vědci ještě nemají dost vědomostí, aby nabídli zaručené vysvětlení, jak souvisí psychika s akné, a nemožou tedy poradit, co by měli mladí jíst. „Jsou zapotřebí další studie. Akné nelze podceňovat. Často je příčinou sebevražedných myšlenek a kvalita života pacientů s akné je srovnatelná s těmi, kteří trpí chronickými nemocemi jako epilepsie či cukrovka.“

Zásadní objev: lék, který útočí na nádorové buňky



Američtí vědci objevili látku, která cílí na kmenové buňky, jež podporují růst nádoru prsu a šíření nádorových buněk. Zdroj: BBC News, www.bbc.co.uk

Při experimentech na myších zabíjelo antibiotikum salinomycin kmenové buňky nádoru prsu daleko účinněji než existující léky a brzdilo přitom růst nádoru. Nyní se začne testovat na lidských buňkách, oznámili vědci z MIT (Massachusetts Institute of Technology) v časopise Cell.

Proč i po účinné chemoterapii některé nádory opět začnou bujet, ještě vědci přesně nevědí. Mnoho odborníků se domnívá, že klíčovou roli hrají

kmenové buňky, které mohou být rezistentní vůči konvenční chemoterapii, a i po léčbě znovu „zasejí“ nové nádory a řídí jejich růst. Schopnost útočit na tyto kmenové buňky rozeznali jako první vědci z MIT, když testovali šestnáct tisíc existujících látek proti kmenovým buňkám nádoru prsu v laboratoři. Ty, které účinkovaly nejlépe, pak vyzkoušeli na myších a jejich působení porovnali s efektivitou existujících léků, jako je například paclitaxel.

Salinomycin zabíjel nádorové buňky v laboratoři až se stonásobnou účinností. Poté, co badatelé nádorové buňky „ošetřené“ salinomycinem vstříkli myším, nový nádor se vytvořil v mnohem menším počtu případů. Pokud je vpravili do myši s již existujícím nádorem, růst rakoviny se zpomalil. Avšak autoři výzkumu sami zdůrazňují, že je příliš brzy na tvrzení, že podobný účinek bude látka mít i u lidských pacientů.

Nová cesta léčby

„Mnohé terapie zaberou jen na původní nádor a pak stejně dojde k jeho opětovnému růstu,“ uvedl profesor Eric Lander z MIT, „ale nyní se objevila naděje na zcela nový druh protinádorové léčby.“ I dr. John Stingl, vedoucí výzkumu rakoviny na Cambridge Research Institute, vítá objev amerických vědců: „Je to jeden z největších úspěchů, které jsme zaznamenali v této oblasti. Kolegové z Massachusetts ukázali, že je možné selektivně cílit na rakovinné kmenové buňky, které řídí růst nádoru.“ Jde také o zcela nový způsob, jak rozoznat nádorové buňky. „Výzvou pro budoucnost pak bude tento nový druh léčby dovést do klinického využití a určit, pro které pacienty je vhodná.“

Doktor Alexis Willett z Breakthrough Breast Cancer dodává: „Máme důkaz, že kmenové buňky umožňují růst nádorových buněk a vznik nádorů. Nový výzkum nám ukázal cestu, jak tyto buňky nalézt a jak je zničit. Je to ale raná fáze a až další studie ukáží, zda tato cesta povede i k účinné léčbě rakoviny prsu.“



Češi se bojí kolonoskopie

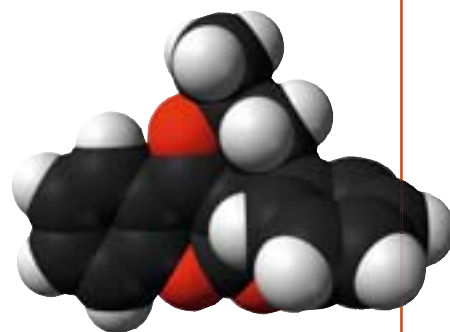
Společnosti Factum Invenio a Onkomaják provedly mezi Čechy průzkum, jaké mají povědomí o rakovině tlustého střeva a konečníku (kolorekta). Lidé byli poměrně dobře informováni, ale často uváděli obavy z kolonoskopie. Preventivně vyšetření absolvovalo jen 10% osob rizikového věku 50–75 let, přestože onkologové upozorňují, že obavy jsou zbytečné. Ročně rakovinou kolorekta v Česku onemocní zhruba osm tisíc lidí, pět tisíc z nich na tuto diagnózu zemře. WWW.KOLOREKTUM.CZ

Trendy: ženy i muži mají nižší cholesterol

Na zářijovém XVI. kongresu České internistické společnosti představila prof. Renata Cífková z IKEM poslední výsledky dlouhodobého šetření rizikových faktorů kardiovaskulárních chorob v české populaci. Muži přestávají kouřit, výrazně však roste jejich BMI. Klesá průměrný systolický i diastolický krevní tlak u obou pohlaví. Potěšitelný je fakt, že stoupá počet informovaných pacientů, kteří vědí o své hypertenzi, a že se zvyšuje počet medikamentózně léčených hypertoniků. Patrná je také sestupná tendence pro celkový cholesterol u obou pohlaví. WWW.VNITRNILEKARSTVI.CZ

Dieta při léčbě warfarinem

Lékaři i pacienti v praxi narážejí na nedostatek relevantních informací o dietě při léčbě antikoagulancii. MUDr. Petr Kessler, hematolog z Nemocnice Pelhřimov, proto podle výsledků nejnovějších klinických studií připravil publikaci Dieta při antikoagulační léčbě. V listopadu pak vyjde jeho podrobný článek na toto téma také na WWW.DM2T.CZ.



Nové objevy, poznatky z vědy



Unikát: Paradigm Veo

Společnost Medtronic představila diabetologům a internistům pumpu Paradigm Veo určenou pro diabetiky 1. typu, jejíž součástí je senzor pro kontinuální měření glykémie. Pumpa dokáže automaticky zastavit přívod inzulínu na dvě hodiny v případě, že u pacienta nastane hypoglykémie. Paradigm Veo je vhodná pro lidi s častými nebo nočními hypoglykemiemi či pacienty, kteří mají problémy hypoglykémii rozpoznat. WWW.MEDTRONIC.CZ



Onkologové se sešli v Berlíně

Jedním z horkých témat nedávného kongresu evropských onkologů v Berlíně byla multicentrická studie PRIME provedená u osob s metastatickým kolorektálním karcinomem. Výzkum mimo jiné potvrdil, že onkogen KRSA je prediktivním markerem účinnosti biologické léčby. Více na WWW.ECCO-ORG.EU, WWW.ESMO.ORG.

Čeští muži *podle průzkumu méně kouří*. Zároveň ale přibírají.

Nejrychlejší laser

Pražská oční klinika Lexum zakoupila výjimečný operační přístroj: femtosekundový laser VisuMax 500 od firmy Carl Zeiss Meditec, který umožňuje zkrátit jeden zákrok o 30 až 50% času. Obě společnosti zároveň podepsaly spolupráci, díky které budou v pražské klinice rychleji k dispozici nejmodernější přístroje. Již v dubnu 2010 by mělo být možné na klinice Lexum operovat všechny oční vady najednou na jednom přístroji. WWW.LEXUM.CZ



Hemagel má výjimečný certifikát

Hydrofilní gel Hemagel, který podle českého patentu vyrábí americká firma Wake, získal prestižní doporučující značku Americké podiatrické asociace. Základním principem přípravku je polymerní nosič se zabudovanou aktivní látkou, která dokáže účinně vázat volné kyslíkové radikály v ráně a urychlovat hojení. WWW.HEMAGEL.CZ

