

# LOHAS: Žít zdravě, moudře, ekologicky

Laskaví, Ohleduplní, Humánní a Alternativní Spotřebitelé se objevili počátkem devadesátých let. Lidé, kteří se rozhodli žít jinak. Sázejí na šetrné produkty, biopotraviny, výrobky typu fair trade či na dobročinnost.



**Někteří se nejprve** odstěhovali z města na venkov, kde začali žít skromněji. Jiní nadále zůstali ve městech, ale přitom si odmítli pořídit auto, televizi a další běžné doplňky tehdejších domácností. Raději se soustředili na jiné životní radosti.

Socioložka Hana Librová tyto Čechy zmapovala ve své knize *Pestří a zelení* (Veronika, Hnutí Duha, 1994), která vyšla s výstižným podtitulem *Kapitoly o dobrovolné skromnosti*. Pojednává o deseti mladých rodinách, které se odstěhovaly do malých měst či na venkov, zcela změnily svůj způsob i rytmus života, pokusily se vrátit k zapomenutým tradicím a zvykům.

Tito lidé ovšem neodvrhli úplně všechny vymoženosti moderní doby – například mnozí z nich nadále používali počítače – ale přitom neholdovali

nadměrné a zbytečné spotřebě, nekupovali si drahé výrobky. Zkrátka byli schopni vyžít s málem.

Po téměř deseti letech se k této skupině Hana Librová vrátila, a tak vznikla další kniha: tentokrát s názvem *Vlažní a váhaví* (Doplněk, 2003). Jak název napovídá, u všech těchto „alternativců“ došlo k jistému prozření. Sice se nevzdali veškerých „zelených“ ideálů, ale původní nadšení jaksí vyprchalo.

Přesto se nedá říci, že by úplně slevili ze svých někdejších životních principů. Stále se zajímají o ekologii a alternativní energie. Stále přemýšlejí, kam jet na dovolenou, aby zanechali co nejmenší ekologickou stopu, pro sebe a své děti hledají zdravé potraviny – a vyhýbají se supermarketovým náhražkám. Zelený životní styl už tolik nepropagují, ale nadále ho nosí v sobě.

Ve stejnou dobu v některých západních zemích shodou okolností vykrytalizoval nový demografický a tržní segment, jenž přijal označení LOHAS. Jde o zkratku anglického spojení *Lifestyles of Health and Sustainability*, tedy zdravý a trvale udržitelný životní styl. Vyznavači Lohasu se nezříkají moderního způsobu života, ale nechtějí se chovat ve smyslu rčení „... a po nás potopa“. Dát si tedy hromadu krevet? Proč ne? Jen si předem ověřím, z jaké oblasti pocházejí, jestli se tudíž jedná o šetrný způsob lovu – a tak dále.

U nás se o Lohasu zatím psalo díky nadnárodní firmě Henkel, která na něm založila svou globální strategii. Ve světě jde však o způsob života, řekněme lepší způsob. O všech jeho formách vás chceme pravidelně na stránkách *Sanquisu* informovat v této nové rubrice. ■

Moderní doba nás přece  
nenutí žít stylem  
*„a po nás potopa“*