

Kožich, nebo kabát?

Počasí bude chladné ještě dalších pár měsíců, a tak se investice do kvalitního zimního oblečení stále vyplatí. Jakou variantu zvolit?

Na horách, ale i ve městě nosím nejčastěji péřovou bundu. Není zrovna elegantní, ale je praktická. Mám ji ráda dokonce i přesto, že musím mít často kapsy plné kapeníků. Když ji obléknu, většinou totiž začnu kýchat. A dnes už vím proč. MUDr. Blanka Haindlová z alergologické a imunologické ordinace na Vinohradech mi vysvětlila, že mám alergii: „Vadí vám alergen z husího a kachního peří.“ Musím se vzdát svého nejoblíbenějšího oblečení. Ale čím ho nahradit? Mám si pořídit péřovku s kajčím peřím, která se dá prát? Nebo raději klasický kabát? „Na vlnu byste alergickou reakci mít neměla, snad jedině na roztoče, kteří se v látce drží. Když budete kabát dávat často do čistírny, myslím, že nebudete mít zdravotní potíže,“ dostává se mi poučení od paní doktorky. To samé platí i o kožichu. „Sice se v něm drží také více prachu a roztočů, ale když se o něj dobře pečuje, je vhodný i pro alergiky. Nechte jej profesionálně čistit a průběžně jej větrejte. Čím častěji budete kožich oblékat v mrazivých dnech, tím lépe. Vy budete v teple a mráz se zatím

Kabáty potřebují často větrat a čistit

postará o roztoče.“ Přemyslím tedy o koupi dlouhého velurového kožichu. Přetrvává věky, budu v něm za dámu po mnoho sezon, ať ho vezmu k džínám, nebo k šatům. Také jsem si zjistila, že i z ekologického hlediska jsou právě kožichy k přírodě šetrnější než syntetické, takže o důvod víc. Ale – aby bylo jasno – norci se kvůli mně zabíjet nebudou! ■

Jak na to

- * Žijeme v 21. století a chceme brát ohledy i na faunu žijící na této planetě. Přednostně tedy kupujeme kožichy králíčí, ovčí nebo kozí. Tyto kožky jsou druhotnou surovinou potravinářského průmyslu. A jsou také koneckonců i cenově dostupnější.
- * Abychom si mohli kožichu užívat co nejdéle, vyplatí se vybrat nadčasový střih v klasické barvě. Takový nevyjde nikdy z módy.
- * Dlouhé kožichy působí fantasticky, na nošení ve městě ale moc praktické nejsou, krátké zase tolik nezahřejí. Ideální je střední délka po kolena.
- * Pro toho, kdo preferuje kabáty před kožichy, doporučuji klasické pláště (černé nebo v barvě velbloudí srsti) ze směsi vlny a kašmíru. Ty jako v podstatě jediné dokáží také opravdu zahřát.



Péřový prošívaný kabát Belstaff, TÝNSKÁ ULIČKA, PRAHA 1, WWW.BELSTAFF.COM, 21 290 Kč

Foto: Ondřej Petrlik, archiv firem



Kožich z jelenětiny, EMANUEL ANDREJ, ČERNÁ RŮŽE, PRAHA 1, 26 000 Kč (NAHOŘE)



Velurový kožich, 2L STUDIO, PASÁŽ PLATÝZ, PRAHA 1, 25 000 Kč



Kabát MaxMara ze směsi vlny a kašmíru, CENA V OBCHODĚ, HAVÍŘSKÁ 1, PRAHA 1, WWW.MAXPRAGA.CZ

Vánoční tipy

Bělení zubů, které opravdu funguje!



Úsměv sluší každému! Darujte svým blízkým krásně zářivý úsměv. Hitem letošních Vánoc je profesionální domácí bělení zubů White Pearl. Bělení probíhá shodně jako v ordinaci, avšak s úsporou několika tisíc korun. Vyzkoušejte White Pearl, nejpoužívanější bělení zubů v ČR. Za výhodné vánoční ceny (65ml za 420 Kč nebo 130 ml za 560 Kč) zakoupíte v síti drogerií Rossmann, DM, Schlecker, v lékárnách a na www.krasnyusmev.cz, kde naleznete další informace o bělení zubů.

Multi-tabs® Complex 3 v 1: 18 vitaminů & minerálů + rybí olej s omega 3

Vhodný pro aktivní osoby i seniory. Posiluje zdraví a imunitu organismu, podporuje činnost mozku, pomáhá chránit srdce a kardiovaskulární systém, zlepšuje pohyblivost kloubů. Více na www.multi-tabs.cz



Sarapis Mensis



Trápí vás problematická menstruace či její nepravidelnost a nemůžete nebo nechcete užívat hormonální antikoncepci? Hledejte pomoc bez vedlejších nepříznivých účinků. Po několikaletém vývoji přichází do českých lékáren doplněk stravy Sarapis Mensis. Přibližná cena 450 Kč.

Pro zdraví očí

Rádi byste svým blízkým věnovali pod vánoční stromeček něco originálního a pro zdraví očí a dobrý zrak nanejvýš přínosného? Věnujte jim Ocuvite® LUTEIN forte, doplněk stravy speciálně určený k výživě očí. Je k dostání ve vaší lékárně. Vysoké dávky vitaminů, minerálů a karotenoidů pomáhají uchovat si dobrý zrak až do vysokého věku. Účinnost přípravku byla prokázána řadou klinických studií! Orientační cena v lékárnách cca 290 Kč (30 tablet) a cca 480 Kč (60 tablet). Více na [*www.ocuvite.cz](http://www.ocuvite.cz)

