

# Kosmetika a chemie



Přírodní látky  
na prvním  
místě...

**Trh s biokosmetikou vzrůstá v Německu až o 20% ročně, v roce 2008 byl obrat tohoto segmentu v celé Evropě okolo 1,5 miliardy eur. Také zákazníci v České republice se začínají ptát po složení produktů, které mnohdy nepřehledný kosmetický průmysl nabízí.**

**V případě kosmetiky** je hlavním vodítkem pro spotřebitele mezinárodně uznávaný certifikát mapující podíl organických složek v produktu. Zárukou kvality bývají zpravidla výrobky německého původu, osvědčenými značkami jsou Dr. Hauschka, lavera, alva apod. V Čechách dosáhly na nejpřísnější ekologický certifikát vybrané produkty firmy Saloos.

Některé značky přírodní kosmetiky ve svých přípravných výrazně omezují obsah parabenů, silikonů, syntetických barviv, parafínů či ropných derivátů. V každém případě si spotřebitel musí pozorně přečíst soupis ingrediencí na obalu. Mezi zkušeností prověřenou přírodní kosmetiku patří například značky Korres, Tisserand či britská firma The Body Shop.

## Nebezpečí: amoniak, parabeny, silikony...

Poslední novinkou na kosmetickém trhu jsou barvy na vlasy bez amoniaku, který nahradil etanolamin. Nejenže etanolamin nevydává povědomý čpavý zápach, je především šetrnější k vlasům. S bezamoniakovými barvami nelze dosáhnout jednoznačného barevného efektu jako s jejich předchůdci a barva rychleji bledne, zásah pro tělo a vlasy však není tak extrémní. Na českém trhu jsou aktuálně k dostání tyto typy barev od firm Schwarzkopf, L'Oréal či Korres.

Jednou z nejkritizovanějších složek v kosmetice jsou v poslední době konzervanty známé jako parabeny. Prodlužují trvanlivost produktu až na tři roky. Uvádí se, že asi 2% spotřebitelů mají na parabeny alergickou reakci, probíhají také studie rakovinotvorných účinků parabenů. Jejich jednoznačný vliv na vznik nádorových onemocnění však zatím nebyl prokázán. Z těla jsou díky enzymům a podkožnímu tuku parabeny v tak malém množství úspěšně odbourávány. Doložen byl pouze fakt, že parabeny podporují estrogenní aktivitu v těle, čímž by mohly mít nepříznivý vliv právě i na rakovinné bujení. Produkty bez parabenů nabízejí na českém trhu značky Sebamed, Clinique, Thalgo (některé výrobky) či nově česká značka Manufaktrua (dětská řada).

Další nevídanou složkou jsou silikony. Vyhlazují sice pleť i vlasy, ale jejich účinky na tělo jsou negativní, jak ukazují četné průzkumy u žen se silikonovými prsními implantáty. Kůže pod tíhou silikonů navíc nemůže dobře dýchat.

Minerální oleje, ať už se skrývají pod označením parafín, tekutý parafín či parafínový vosk, jsou v kosmetice též hojně užívány. Vedle toho, že „úspěšně“ ucpávají póry, čímž podporují akné, zpomalují schopnost obnovy buněk a krok za krokem tak pokožku vedou k předčasnému stárnutí. Výrobci užívají minerální oleje, protože jsou cenově dostupné, ale riziko, že budou obsahovat rakovinotvorné polycyklické aromatické uhlovodíky, je v jejich případě velmi vysoké.

Vynecháme-li zdraví škodlivé ftaláty či syntetické parfémové, je nutné ještě zmínit látku lauryl síran sodný (SLS), jež dokáže vytvořit 90% pěny nejen u průmyslových čisticích prostředků, ale například i u šamponů. Testy na laboratorních zvířatech dokázaly, že způsobuje podráždění očí a kůže, problémy s dýcháním, poškozuje centrální nervovou soustavu. Dnes SLS ve většině přípravků nahrazuje méně dráždivý ethoxylovaný lauryl síran (SLES).

## Menší komfort za zdraví

Faktem zůstává, že biošampon nikdy nevykouzlí takovou pěnu ani objem jako jeho syntetický protějšek, řasenky s přívlastkem bio nejsou voděodolné, make-up bez silikonů nevydrží 24 hodin. Lesk na rty z organických surovin se nikdy nebude tak lesknout jako ten s chemickými pomocníky a lak na nehty v bio-kvalitě se v podstatě nedá vyrobit. Vždy ale stojí za to přistoupit na menší komfort za cenu ochrany vlastního zdraví. ■