

Očkování proti pneumokoku nově



Ministryně zdravotnictví Dana Jurásková vyzvala praktické lékaře, ať očkují děti do jednoho roku věku proti pneumokoku. Peníze od zdravotních pojišťoven dostanou prý lékaři dřív, než je splatná jejich objednávka u distributora. Až do konce loňského roku kupovali rodiče vakcínu v lékárně sami na recept, čímž nebyla vždy zaručena správnost jejího skladování. Nyní mají obdržet očkovací látku včetně aplikace přímo v ordinaci. Původně očkování stálo 6 až 8 tisíc korun, nově ministerstvo vyjednálo o třetinu nižší cenu. **ZDROJ: MZ ČR**



Ústní sprcha, která pomáhá

WaterPik ústní sprchy doporučují zubní lékaři k potlačení parodontózy. Vodní irigace doplňuje klasické metody mechanického odstranění plaku, protože redukuje jeho jedovatost. Pulzující proud vody (1200 pulzací/min) masíruje měkké tkáně a tím stimuluje mikrocirkulaci krve v dásních. Klinické testy prokázaly výrazný léčebný účinek místní aplikace antibakteriálních a léčebných roztoků pomocí těchto ústních irigátorů. Vyrábějí se v několika provedeních: rodinné, osobní, cestovní. **WWW.PROFIMED.CZ**

Léčivé světlo

Lampa Bioptron je švýcarský certifikovaný lékařský přístroj od společnosti Zepter Medical. Má několik účinků: biostimulační, analgetický, protizánětlivý a navíc podporuje celkovou obranyschopnost organismu. **WWW.ZEPTER.CZ**



Studie antidepressiv

Andrea Cipriani se svým týmem provedl velkou metaanalýzu 345 studií s antidepressivy na celkovém počtu 25 tisíc pacientů. Sledována byla účinnost a tolerance. Výsledky? Ty potvrzují zkušenosti letitých kliniků: v „první lize“ antidepressiv je escitalopram, mirtazapin, venlafaxin a sertralin. **WWW.THELANCET.COM**



Souvisí extrémní reakce na očkování s želatinou?

Výzkum aterosklerózy

Jaký je vliv vysokých dávek kyseliny nikotinové (NA) na progresi aterosklerózy zkoumali Lee, Robson a Yu pomocí randomizované, dvojité slepé a placebem kontrolované studie, kde 71 osob dostalo 2g NA k statinové terapii. Pacienti měli nízký HDL cholesterol a diabetes 2. typu s KV onemocněním či aterosklerózou. Primárním cílovým ukazatelem byly změny ve stěně karotidy po roce terapie. Ukázalo se, že došlo ke zvýšení HDL o 23% a snížení LDL o 19%. NA významně redukovala tloušťku karotidy ve srovnání s placebem o 1,64mm. **ZDROJ: J. AM. COLL. CARDIOL. 2009, NOV. 3;54(19):1787-94**



Čisté ruce

Prostřednictvím trojího účinku dezinfekční gel Sanytol čistí ruce, neutralizuje zápach a eliminuje 99,9 procent virů, bakterií a plísni bez vody a mýdla. Nezaněchává na rukou lepkavý pocit. **WWW.SANYTOL.CZ**



Spolehlivější vakcíny

Podle amerických lékařů by mohla za anafylaktickou reakci při očkování být zodpovědná želatina, která se používá v očkovacích látkách jako stabilizátor a v relativně velkých dávkách se vyskytuje třeba u registrované tri-vakcíny MMR nebo u vakcíny proti varicele. „Od té doby, co v Japonsku začali očkovací látky zbavovat obsahu želatinu, zaznamenali pokles v počtu úmrtí vinou anafylaktického šoku,“ poznamenal dr. John Kelso ze Scripps Clinic v americkém San Diegu. **ZDROJ: WWW.ZDRAVKY.CZ**

Foto: archiv, Dreamstime, Profimed

Ze zahraničních serverů

Ženy, které ve čtyřiceti nechtěně otěhotní, přibývá

Starší ženy odkládají antikoncepci v mylné víře, že už ji nepotřebují. **Britská Asociace pro plánování rodičovství (FPA) varuje: pokročilejší věk těhotenství nezabrání.** **Zdroj: BBC News/Health, www.bbc.co.uk**



Ačkoli plodnost žen s věkem klesá, mohou stále snadno otěhotnět – i když je jim třicet, čtyřicet, nebo dokonce padesát. Míra potratovosti u dívek čtyřicet až čtyřiačtyřicet let se jen ve Velké Británii vyrovnala míře potratovosti u dívek mladších šestnácti let, jak ukazují statistiky z Anglie a Walesu. V roce 2008 podstoupilo potrat u obou těchto věkových skupin čtyři z tisíce žen.

Existuje samozřejmě více důvodů, proč se některé ženy rozhodují pro ukončení těhotenství – patří sem i vývojové abnormality dítěte, které se zejména u starších matek vyskytují častěji. Asociace pro plánování rodičovství však zdůrazňuje, že podle neoficiálních údajů značná část ukončených těhotenství představuje právě případy, kdy ženy věřily, že kvůli svému věku nemohou otěhotnět – a opak se stal pravdou.

Proto nyní zahájila FPA kampaň, ve které se snaží připomenout i ženám po čtyřicetce, že jsou stále plodné, že by měly zůstat ve střehu, co se možného oplodnění týče, a nepřerušovat užívání antikoncepce před nástupem menopauzy.

Výkonná ředitelka FPA Julie Bentley poznamenává: „Neplánované těhotenství dospívajících dívek je často zmiňované téma na rozdíl od těhotenství žen po čtyřicetce. Tam se hovoří spíš o poklesu plodnosti, což může ženy často zmást. Ženy i společnost mají falešný pocit, že jen mladé dívky mohou nechtěně otěhotnět. Starší ženy to pak vede k domněnce, že jejich plodnost je u konce – dřív, než se tak skutečně stane.“

Míra plodnosti stoupá

Julie Bentley pokračuje: „Ženy ve svých třiceti, čtyřiceti, a dokonce i padesáti letech s překvapením zjistí, že i jedna jediná noc s nechráněným sexem může skončit u neplánovaného těhotenství. Přichází k nám spousta žen šokovaných tím, co se jim stalo. Myslely si, že je před otěhotněním chrání jejich věk. Domnívaly se, že nepravidelná menstruace je příznakem menopauzy a jsou velice překvapeny, když se dozvědí, že jsou těhotné, nikoli v přechodu.“

Přitom podle Bentley ženy ve věku třicet až čtyřiačtyřicet let patří do skupiny s nejvyšší mírou plodnosti, podle statistik na tisíc žen v tomto věku připadá 113,1 živě narozených dětí.

A navíc, schopnost počít dítě u starších žen vzrůstá – míra plodnosti u žen nad čtyřicet se od roku 1988 zdvojnásobila z 5,1 na 12,6 dětí na tisíc žen. V reálných číslech to znamená, že se v roce 2008 narodilo více než 26 tisíc dětí matkám starším čtyřiceti let, jak ukazují čísla Britského statistického úřadu.

Pečená rebarbora jako lék proti rakovině?

Rebarborový koláč je nejen chutný, ale může být také efektivní ochranou proti zhoubným nádorům. **Vlastnosti, které vědci zjistili u rebarbory, mohou vést k novým lékům proti rakovině.** **Zdroj: Alpha Galileo, www.alphagalileo.org, Sheffield Hallam University, www.shu.ac.uk**



Rebarbora, která prošla dvacetiminutovým žárem v troubě, významně zvyšuje hladinu protirakovinných látek v těle. Toto zjištění publikovali vědci z Sheffield Hallam University spolu se Skotským ústavem pro výzkum plodin v časopise Food Chemistry.

Látky zvané polyfenoly jsou schopny, jak se během výzkumu ukázalo, zabít rakovinné buňky nebo zabránit jejich růstu. Mohou být využity při vývoji nových, méně toxických protinádorových léčiv, aplikovatelných dokonce i v případech, kdy rakovina vzdoruje klasickým léčebným postupům, tvrdí badatelé.

Autoři výzkumu nyní usilují o to, aby výsledky jejich studie – tedy účinky polyfenolů obsažených v rebarboře – byly prozkoumány u případů leukémie. Cílem je objevit nejvhodnější kombinaci polyfenolů a klasické chemoterapie k likvidaci nádorových buněk. Pacientům s leukémií by mohly do budoucna pomoci právě v případech, kdy konvenční léčba selhává.

Léčí už po staletí

Britští vědci se v první řadě zaměřili na studium vlastností rebarbory zahradní, speciální odrůdy pěstované v jižním Yorkshiru. Předchozí studie se totiž zaměřovaly na rebarboru používanou v orientální medicíně. Léčivé účinky rebarbory využívá tradiční čínská medicína již tisíce let. V Číně

byly známy už 2700 let před naším letopočtem. Rebarboru znali rovněž na východní Sibiři, v severním Mongolsku a v Zabakáli. V Evropě ji začali využívat nejdříve Němci a Angličané.

Doktor Nikki Jordan-Mathy z biomedicínského centra Sheffield Hallam University uvedl: „Náš výzkum ukázal, že i rebarbora pěstovaná v Británii je potenciálním zdrojem farmaceutických látek, které mohou být využity při vývoji nových protinádorových léčiv.“

Současná léčba není efektivní u všech typů nádorů a rezistence na chemoterapii je častým problémem, kterým lékaři musí řešit. Rakovina postihuje ve Velké Británii každého třetího obyvatele, proto je tak důležité objevit nové, méně toxické léky, které si poradí s problémem odolnosti nádorů vůči konvenčním lékům.

Na druhou stranu před nadměrným užíváním rebarbory však odborníci varují: a to vzhledem k vysokému obsahu kyseliny šťavelové. Shodují se v tom, že by rebarbora neměla uškodit, konzumuje-li se oloupaná a prošla-li tepelnou úpravou.

Kromě kyseliny šťavelové rebarbora obsahuje i vitamin B, niacin, který prospívá krevnímu oběhu, či kyselinu pantotenovou, jež má pozitivní vliv na nervový systém a kůži. Obsahuje i další pro tělo potřebné látky – kyselinu listovou, vápník, draslík, mangan a vlákninu.