

Aktivní volný čas



Třeboňsko: ráj pro cyklisty i ornitology

Národní přírodní rezervace Velký a Malý Tisý se soustředí kolem dvou rybníků, děl slavného rybníkáře Štěpánka Netolického. Krásnou barokní krajinu protkávají hráze, na nichž rostou staleté duby. V jarním čase si tady užívají zejména ornitologové. Z teplých krajin přilétají velcí vodní ptáci, neporušené lesy ožívají zpěvem budovatelů hnízd, na lukách lze narazit třeba na bekasíny. Jejich pozorování je příjemným zpestřením při putování po Třeboňské pánvi. Rovinatý kraj je ideální pro cyklistiku. Na kole lze brázdit lesní cesty, ale i malé okresní silnice. [WWW.TREBONSKO.CZ](http://www.trebonsko.cz)



Kvetoucí údolí rytin

Národní park Mercantour leží v Přímořských Alpách na hranicích Francie a Itálie. V horách, které zjara rozkvétají jako obrovská a nekonečná skalka, se nachází neuvěřitelné muzeum pod širým nebem: v údolí Vallée des Merveilles se našlo na třicet tisíc rytin z doby bronzové. Výšlap je vhodný pro aktivní výletníky. [WWW.COTEDAZUR-TOURISME.COM](http://www.cotedazur-tourisme.com), [WWW.MERCANTOUR.EU](http://www.mercantour.eu)

Za bahenními sopkami

Jedinečné přírodní úkazy – bahenní sopky neboli mofety se nacházejí severovýchodně od Františkových Lázní. Místo, kde na malém prostoru vyvěrá množství teplých minerálních pramenů, bylo v roce 1964 vyhlášeno přírodní rezervací. Procházku uvítají zejména děti, které si užijí pohled na horkou páru unikající ze země, již navíc pokrývají žlutavé a bělavé výkvěty minerálních solí. Naučná stezka vede po prkenných stezkách po dně někdejšího jezera. [HTTP://PRIRODA-KV.CZ](http://PRIRODA-KV.CZ)



Konec lenošení.
Vypravme se
za pohybem
do přírody!

Nordic walking po Krušnohoří



Boží Dar, Pernink, Abertamy, Horní Blatná: to jsou nejzajímavější místa mikroregionu Centrální Krušnohoří. Dají se tu podnikat výlety s celou rodinou: například do Národní přírodní rezervace Božidarské rašeliniště, do Přírodního parku Zlatý Kopec nebo na Krušnohorské plató, které je součástí území NATURA 2000. Vyznavačům sportu je určeno Centrum Nordic Walking na Božím Daru. [WWW.BOZIDAR.CZ](http://www.bozidar.cz)