

## Encyklopedie

## Jaký je rozdíl mezi lékem a doplňkem stravy?

V poslední době se stále více setkáváme s informacemi o přípravcích, které nám pomohou řešit nejrůznější obtíže a zdravotní problémy, případně posílí naši imunitu. Nacházíme je v novinách, časopisech, útočí na nás na internetu, slyšíme je v rozhlasu, vidíme v televizi. Lidé většinou ani nepřemýšlejí o tom, zda se jedná o doplňky stravy, nebo o léky, často ani nevědí, že je nutné tyto dva pojmy rozlišovat. Někdy mají problém s oddělením těchto dvou kategorií i zdravotníci. Jak se tedy rychle orientovat? Kde najít spolehlivé informace?



Nepostradatelným zdrojem informací o lécích (léčivých přípravcích) registrovaných v ČR je pro zdravotnické odborníky (lékaře a farmaceuty) Státní ústav pro kontrolu léčiv (SÚKL). Na jeho internetových stránkách ([www.sukl.cz](http://www.sukl.cz)) mohou snadno vyhledávat informace v Databázi registrovaných léčiv. Zde lze u každého léku najít nejen souhrn údajů o přípravku (SPC, Summary of Product Characteristics), ale také text příbalové informace pro pacienty (PIL).

SÚKL se však nyní snaží poskytovat dostupné informace o lécích i ostatním lidem. Proto vytvořil Informační portál pro veřejnost ([www.leky.sukl.cz](http://www.leky.sukl.cz)). Zde je možné najít nejen informace o všech lécích registrovaných v ČR, ale je tu zvlášť vydělena skupina léků volně prodej-

Léčivé přípravky (léky) procházejí před svým uvedením na trh registračním řízením, v jehož rámci je hodnocena jakost, bezpečnost a účinnost přípravku ve vymezených léčebných či preventivních indikacích. Účinnost a indikace u léčivého přípravku jsou podloženy výsledky provedených klinických studií. Bezpečnost léčivých přípravků je pravidelně sledována a vyhodnocována po celou dobu, kdy je léčivý přípravek uváděn do oběhu, a to jak ze strany držitele rozhodnutí o registraci, tak ze strany SÚKL.

Citovali jsme přesně z webu SÚKL. Z těchto definic si snadno odvodíme, že doplněk stravy nemůže být doporučován například pro léčbu zánětlivých onemocnění, pro prevenci opakovaných zánětů, pro stavy po úrazech, po operacích apod.

### Jak je rozeznat?

Encyklopedie SÚKL nám také poradí, jak rychle poznáme, jestli se jedná o doplněk stravy, nebo o lék. „Na obalu doplňku stravy musí být podle právních předpisů uvedeno označení ‚doplněk stravy‘. U některých doplňků stravy se lze setkat s tzv. číslem HEM. Jedná se o jednací číslo rozhodnutí, pod kterým byl pro daný výrobek v minulosti vydán Ministerstvem zdravotnictví ČR souhlas s uváděním výrobku do oběhu jako potraviny. Na obalu a v příbalové informaci léčivého přípravku, kterému byla v rámci registračního řízení udělena registrace, musí být podle právních předpisů uvedeno tzv. registrační číslo.“

Pro rozlišení doplňku stravy a léku je možné dát ještě jednu velmi jednoduchou radu – nenajdeme-li název přípravku v databázi registrovaných léčiv na stránkách [www.sukl.cz](http://www.sukl.cz), jedná se s největší pravděpodobností o doplněk stravy, i kdyby byl doporučován k léčení sebevětšího počtu onemocnění. V kompetenci SÚKL jsou pouze léky. Použití doplňků stravy schvaluje Ministerstvo zdravotnictví ČR ([www.mzcr.cz](http://www.mzcr.cz)) ve spolupráci se Státním zdravotním ústavem ([www.szu.cz](http://www.szu.cz)). Pokud

## Na [www.leky.sukl.cz](http://www.leky.sukl.cz) najdete všechny zásadní informace

ných – tedy těch, které si můžeme koupit v lékárně bez receptu. Tyto přípravky se označují zkratkou OTC (over the counter) a právě tato skupina léků je někdy zaměňována či směřována s doplňky stravy, protože ty také kupujeme většinou v lékárně bez lékařského předpisu.

Jak je tedy rozlišit a jaká je vlastně definice pojmu lék a doplněk stravy? Zde nám opět pomůže zmiňovaný Informační portál pro veřejnost. Kromě řady dalších velice užitečných informací tam najdeme také Encyklopedii SÚKL ([www.leky.sukl.cz/encyklopedie](http://www.leky.sukl.cz/encyklopedie)) a v ní mimo jiné kapitolu Co nejsou léčiva? Tam se dozvíme, jaký je rozdíl mezi léčivým přípravkem a doplňkem stravy.

### Doplněk stravy versus lék

„Doplňky stravy jsou potraviny, které se od potravin pro běžnou spotřebu odlišují vysokým obsahem vitaminů, minerálních látek nebo jiných látek s nutričním nebo fyziologickým účinkem, a které byly vyrobeny za účelem doplnění běžné stravy spotřebitele na úroveň příznivě ovlivňující jeho zdravotní stav. Účinky deklarované výrobcem nejsou nikým ověřovány, protože u doplňků stravy není posuzována jejich účinnost. Nejsou tedy určeny k léčbě či prevenci (předcházení) onemocnění.“

chceme mít stoprocentní jistotu, můžeme se obrátit s dotazem na Tiskové a informační oddělení SÚKL například e-mailem [info@sukl.cz](mailto:info@sukl.cz).

### Vědět víc

Portál nabízí mimo jiné také seznam lékáren v ČR, kde můžeme najít i to, která lékárna má internetový prodej či nepřetržitou službu 24 hodin. Dále jsou zde dostupné informace o klinických studiích probíhajících v ČR se srozumitelným vysvětlením terminologie vztahující se k této problematice (tady mohou načerpat užitečné poučení i zdravotníci). Lze tu také najít údaje o interakcích léků, o výskytu nelegálních přípravků, upozornění na padělky léčiv v ČR a řadu dalších informací. Lidé mohou prostřednictvím tohoto portálu sami hlásit nežádoucí účinky léků. Vše doplňuje slovník cizích slov zejména z oblasti medicíny, farmakologie a farmacie, takže s jeho pomocí si lze „přeložit“ například nesrozumitelnou lékařskou zprávu.

Můžeme shrnout, že Informační portál pro veřejnost SÚKL je skutečně významným příspěvkem k „farmakologické osvětě“ pro nejširší veřejnost, která by měla pomoci k orientaci v dosti nepřehledné džungli současných nabídek.