

3 otázky na téma...

Kde se dozvědět víc o ekzému? Co pomůže při extrakci zubu? Jak se vyhnout žloutence? Vybíráme dotazy z naší webové poradny – a hledáme odpovědi.



Atopický ekzém Vznikla nová webová stránka, jež nemá za cíl pouze informovat, ale také pravidelně a účinně pomáhat pacientům a jejich blízkým, kteří trpí atopickým ekzémem. Autoři projektu se obracují na rodiče nemocných dětí stejně jako na dospělé pacienty s chronickým onemocněním – když se zaregistrují na stránce www.atopickyekzem.cz, zapojí se do ojedinělého edukačního programu. Kromě základních informací o ekzému, jeho projevech i nejmodernější léčbě najdete na webu například také deník pacienta. Praktickou tabulku si můžete stáhnout a budete-li ji pravidelně vyplňovat, pomůže nejen vám, ale i vašemu lékaři sledovat a správně posoudit účinnost zvolené léčby. Více informací na www.atopickyekzem.cz.

Své otázky můžete posílat na redakční adresu nebo přes webové stránky www.sanquis.cz

Stomatochirurgické zákroky Extrakce zubů moudrosti, resekce kořenového hrotu zubu, nasazení zubních implantátů... Všechny tyto zákroky velmi bolí, navíc je u řady lidí komplikují vleklé záněty a otoky. Klinické studie, které byly provedeny na vídeňských a pražských pracovištích, potvrzují, že proces hojení může být podstatně méně dramatický a kratší, jestliže pacient užívá enzymy. Při studii ve Vídni začalo například 80 pacientů s vytrženým zubem moudrosti systematicky užívat Wobenzym – a to už dva dny před zákrokem a pokračovali až do 7. dne po operaci. Výsledek? V porovnání s ostatními pacienty se stejnou diagnózou (ale bez podpůrné léčby) se už od prvního dne u nich snížily všechny průvodní komplikace, posléze i laboratorní výsledky potvrdily rychlejší ústup zánětu. Wobenzym také může pomoci při léčbě paradentózy, zánětu sliznice dutiny ústní, při aftózní stomatitidě a abscesech. Více na www.wobenzym.cz.



Žloutenka typu A Jak se vyvarovat tzv. nemoci špinavých rukou? Pořádně si ruce mýt! Na první pohled jednoduchá odpověď, která má však řadu ALE. Za prvé – nestačí se mýt jen před jídlem či po návštěvě toalety, ale také třeba před jakoukoli manipulací s potravinami a během vaření, zvláště jestliže upravujete syrové maso, ryby či vejce. Za druhé – ruce si nestačí mýt pod tekoucí vodou, ale vždy s mýdlem. Jen to dokáže skutečně zlikvidovat bakterie. Ale – dejte pozor na kostičky mýdla. V jejich pórech a v loužičkách vody, v kterých obvykle na umyvadlech plavou, jsou miliony bakterií. Daleko hygieničtější je použít mýdlo v dávkovači. A jak ruce třeba na veřejné toaletě osušit? Raději použijte papírový ručník než elektrický sušič rukou a pak ještě pozor na kliku u dveří – nezapomeňte, že ne každý si myje ruce tak pečlivě jako vy!

Kapitoly o zubech

Když bolí zuby moudrosti

Zuby moudrosti jsou posledními, osmými zuby v zubním oblouku, počítáme-li od střední čáry. Prořezávají až kolem 18. roku věku, odtud jejich název.



Při žvýkání hrají zuby moudrosti zanedbatelnou roli. Často je provázejí různé nepravidelnosti – jak ve tvaru korunky a kořenu, tak při prořezávání. U některých lidí nejsou jeden nebo více z nich v čelisti založeny vůbec. Čelist dnešního člověka je ve srovnání s čelistí našich předků o trochu kratší (dochází k vývojovému zkracování čelisti), a tak na osmičky mnohdy nezůstane dost místa. Někdy jejich postavení prořezání zcela znemožní – například když korunka v čelisti leží a míří proti kořenu sedmičky.

S rizikem nepříjemných komplikací je spojeno prořezávání různě skloněného zárodku zubu moudrosti. Pokud prořeže jen část korunky, její zbylá část je schována v kapse z dásně. Tato štrbina je shromaždištěm mikroorganismů, které mohou způsobit závažný zánět, spojený s bolestí a otokem. V dobách, kdy nebyla k dispozici antibiotika, byl tento stav nezdědka příčinou smrti. Pokud tento zánět není včas ošetřen, může i v dnešní době vést ke stavu ohrožujícímu život.

Mohou i pomoci

Zuby moudrosti získávají na významu u lidí, u kterých nedošlo k založení některých stálých zubů – například druhých malých stoliček, pětěk. Ortodontista pak může zuby posunout do mezery s výsledkem, že zub moudrosti plní funkci sedmičky. I v případech, kdy je z nějakých důvodů třeba odstranit sedmičku, může někdy přicházet v úvahu posun zubu moudrosti do mezery pomocí rovnátek, v tomto případě většinou kombinovaných s takzvaným kotevním implantátem, který má funkci „kladky“. Tento implantát se odstraní po dokončení ortodontické léčby.

Ke ztrátě sedmičky je nutné připomenout její nejběžnější prapůvodní příčinu: většinou se totiž nedaří dobře vyčistit obtížně přístupný mezizubní prostor mezi sedmičkou a osmičkou. Tak vznikne kaz, který se – není-li včas ošetřen – dále rozvíjí a komplikuje tak, že sedmička nakonec skončí v kleštích.

Jak předejít problémům?

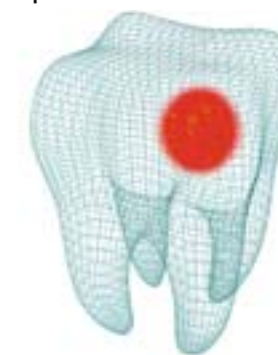
Především musíme vědět, zda jsou zuby moudrosti založeny. To, že se zuby moudrosti v dutině ústní neobjevily ani po dvacátém roce věku pacienta, ještě neznamená, že nejsou založeny. Zjistit to lze na takzvaném panoramatickém rentgenu. A v případě, že v čelisti jsou, vyplatí se rozhodnout o jejich eventuálním odstranění (extrakci), než stihnou způsobit komplikace.

V mnoha případech lze považovat extrakci zubu moudrosti prořezaného i neprořezaného za prevenci budoucích problémů. Tento zákrok se standardně provádí v místním znecitlivění. Extrahuje se při tomto postupu většinou nadvakrát – nejdříve oba zuby moudrosti na jedné straně a po zhojení pak oba zbývající. Na některých pracovištích je možné absolvovat extrakci všech zubů moudrosti najednou v analgosedaci (částečné narkóze).



Jak se správně starat o osmičky?

Ani ten, komu zuby moudrosti bez obtíží prořežou, nemá vyhráno. Tyto zuby bývají často obtížně přístupné pro čištění a riziko, že se skazí, je proto vysoké. Pokud se nedaří čistit mezizubní prostor mezi sedmičkou a osmičkou, ohrožuje kaz i sedmičku, která je významným členem chrupu. Péče o zuby moudrosti se v zásadě nijak neliší od péče o ostatní zuby. Kvůli jejich nesnadné přístupnosti zde ale více než jindy vyvstává důležitost návštěv u dentální hygienistky. Ta pacientovi poradí, jaké kartáčky a mezizubní kartáčky má používat (ty jsou pro správné čištění osmiček naprostou nezbytností) a jak s nimi v ústech manipulovat, kdy se hodí využívat zubní nit a kde všechny tyto pomůcky v kvalitním provedení může pořídit. Dentální hygienistka také poradí, kterým potravinám a nápojům se při sestavování jídelníčku spíše vyhýbat. Nezbytné jsou pravidelné kontroly (u většiny pacientů se doporučuje dvakrát ročně), tak aby bylo jisté, že se účinné čištění nepřestalo dařit. Při dodržování těchto pravidel je vysoká pravděpodobnost, že se podaří osmičky dobře čistit a předejít tak zubnímu kazu a komplikacím.



Často je lepší zub moudrosti vytrhnout